

# INVITO al ciclo di seminari

## Sviluppo personale e socialità

Un cammino di evoluzione verso libertà individuale e armonia nelle relazioni

Comunità Stimmatini di Sezano (Verona) – 21 / 28 luglio 2024

### Finalità

- Sto valorizzando a pieno le mie qualità?
- Sono interessato/a allo sviluppo della mia vita personale, familiare, professionale?
- Potrei gestire meglio le relazioni umane?
- Voglio essere più consapevole dei miei processi di cambiamento e condurli coscientemente?
- Riesco a districarmi in modo soddisfacente tra le insidie che scaturiscono nel mio cammino biografico?
- Mi interessa vivere nella pace interiore e saperla mantenere in mezzo alle “tempeste della vita”?

Se ‘senti risuonare’ qualcuna di tali domande considerati invitato/a a questo ciclo di seminari, che si rivolge a chi desidera consolidare le basi animico-spirituali e pratiche del proprio sviluppo personale e professionale.

### Programma

Luglio 2024	Temi dei seminari
Domenica 21 luglio (15,00/18,00 – arrivo 14,00)	Ascolto la mia vita e ne comprendo il grado di realizzazione
Lunedì 22 luglio (9,00/13,00 – 14,30/18,00)	Riscopro la mia biografia e disegno gli scenari per il suo sviluppo
Martedì 23 luglio (9,00/13,00 – 14,30/18,00)	Riconosco e valorizzo i miei talenti: nella famiglia, nel lavoro, ... nella vita
Mercoledì 24 luglio (9,00/13,00 – 14,30/18,00)	Perfeziono gli strumenti per uno sviluppo armonico delle mie relazioni
Giovedì 25 luglio (9,00/13,00 – 14,30/18,00)	Focalizzo, innesco, condivido, governo i miei processi di cambiamento
Venerdì 26 luglio (9,00/13,00 – 14,30/18,00)	Riconosco e supero gli ostacoli sul mio sentiero di evoluzione
Sabato 27 luglio (9,00/13,00 – 14,30/18,00)	Scopro il mondo beato in cui vive la mia consapevolezza
Domenica 28 luglio (9,00/12,00)	Sperimento l'armonia con me stesso e chi mi sta intorno

“Una vita sociale sana si trova soltanto quando nello specchio di ogni anima la comunità intera trova il suo riflesso e quando nella comunità intera le virtù di ognuno vivono”

*Rudolf Steiner*

### Metodo

Al mattino i partecipanti lavorano individualmente, in gruppo e in plenaria partendo dall'esperienza e dalle aspirazioni di cui sono portatori, guidati dalla metodologia di sviluppo personale e professionale trasferita dal Conduttore (**fondata sulla visione scientifico-spirituale a orientamento antroposofico**). I lavori pomeridiani saranno condotti da Katherina Tscholl e avranno carattere artistico. Nel percorso sono previste visite nel territorio a connotazione naturalistico-spirituale.

### Destinatari

Persone interessate ad acquisire e applicare alla propria vita personale e professionale gli strumenti di sviluppo proposti.

### Conduzione

**Raffaello Zonin.** Dal 1983 si occupa di formazione professionale e allo sviluppo organizzativo, *coaching*, ricerca sociale ed economica. Dal 1995 è cultore del filone di pensiero scientifico-spirituale ispirato a **Rudolf Steiner**, da cui ricava impulsi e metodologie che ne connotano vita e attività.

**Katherina Tscholl.** Pittrice e artista si è formata presso la scuola triennale "Tiziano" di Doris Harpers, dove ha scoperto il mondo animato dei colori. Conduce **corsi di pittura e percorsi di consapevolezza ad ispirazione antroposofica** con una particolare attenzione all'accompagnamento dei processi di trasformazione ed evoluzione personale.

**Iscrizione entro il 14 luglio 2024**

## Organizzazione, iscrizione, contatti

### Sede

Comunità Stigmatini di Sezano, Via Mezzomonte 28,  
37142 Sezano (Verona)  
Tel. 045 550012

**Arrivo e accoglienza domenica 21 luglio 14,00 / 14,45**



Il Monastero dispone di mensa e un certo numero di posti letto, generalmente in stanza doppia, qui sotto meglio specificati. Eventuali esigenze di pernottamento eccedenti la disponibilità della sede dovranno essere soddisfatte autonomamente, ricorrendo alle strutture del territorio (agriturismi, B&B, ...)

### Costi

- **Sala incontri:** 40,00 €/giorno da suddividere fra i partecipanti
- **Pasti:** 15,00 euro/persona (sia per il pranzo che per la cena)
- **Pernottamento** 35,00 euro/notte a persona, colazione inclusa (sono disponibili due stanze singole, sei doppie e due triple)
- Contributo fisso per i materiali utilizzati nelle attività artistiche (colori e carta da disegno, ...)
- Libero apprezzamento per i docenti sulla base di quanto ricevuto

### Contatti e iscrizioni

Per eventuali chiarimenti e per l'iscrizione inviare un'email all'indirizzo che segue, indicando nome e cognome del partecipante ed eventuale richiesta di pernottamento nella struttura ospitante; in tal caso precisare la disponibilità a condividere la stanza

**Email: [professionetica.it@gmail.com](mailto:professionetica.it@gmail.com)**

