

## CONDUTTORI

**Carla Costa** - Counselor e conduttore di gruppi di Lavoro Biografico alla luce dell'Antroposofia

Per oltre 40 anni ho lavorato coi bambini, prima in scuole statali e poi collaborando con varie associazioni ed enti pubblici attraverso interventi pedagogici, di consulenza e formazione con insegnanti, genitori e professionisti.

In questa continua meravigliosa ricerca ho scoperto il valore dell'imparare dagli altri e dalla vita, oltre che dalla conoscenza.

Dopo le formazioni come counselor e facilitatore e un percorso sul Lavoro Biografico Antroposofico, da anni lavoro in questo ambito.

È sempre fonte di meraviglia scoprire la bellezza di una biografia umana, anche se vissuta in modo tormentato.

È come svelare delicatamente un'opera d'arte, aprirsi al mondo interiore e al sottile filo che unisce l'umanità in cammino.

**Patrizia Consonni** - Artista Arteterapeuta Antroposofica

Da sempre impegnata nel sociale e in progetti umanitari, mi appassiona in ogni campo la binomia bellezza e socializzazione, vita e arte. Per me l'arte e la vita non possono essere distinti, ma si fondono continuamente l'una nell'altra.

Oltre a lavorare nel mio atelier, insegno arte nelle scuole di diverso ordine e grado, organizzo corsi individuali e di gruppo in collaborazione con enti pubblici e privati, da una decina di anni promuovo in scuole e comunità un progetto d'interesse e crescita sociale, dal titolo "In nome del pane".

Attualmente il mio lavoro si concentra nel seguire percorsi individuali di arte terapia, dove la mia forma espressiva dell'arte trova risposte, nello stimolare la persona a fiorire attraverso il proprio percorso artistico.

## IL SENTIRE DEL CUORE ascolto empatia socialità



L'essere umano ha la possibilità e capacità, se lo vuole, di sviluppare sensi sottili a partire dal calore interiore creato dall'interesse e dal desiderio di partecipare all'esistenza dell'Umanità.

Se osserviamo le relazioni sociali che ognuno di noi vive in questa epoca, ci rendiamo conto di come sia sempre più difficile uscire dal proprio spazio ristretto per sviluppare interesse e calore verso gli altri.

Sembra sempre più difficile poter accogliere quello che l'altro ci porta incontro senza viverlo come un tentativo di sopraffazione. Dall'altra parte possiamo renderci conto di come sia sempre più forte l'esigenza di stabilire relazioni più profonde e limpide. Cosa ostacola la possibilità di andare oltre i nostri bisogni individuali e il nostro essere centrati su noi stessi?

Siamo abituati a pensare che i sensi siano solo legati ad organi fisici ben definiti e visibili.

Certamente il sano sviluppo di questi sensi è da considerare la base imprescindibile per poter andare oltre e potenziare quella sensibilità umana necessaria ad un vero incontro con l'altro, che crei le condizioni per "camminare" insieme.

Sentirsi parte di un gruppo ha sempre avuto un'importanza rilevante, in qualunque periodo evolutivo dell'uomo, per vivere una vita sana ed equilibrata sia dal punto di vista fisico che dell'anima. È ancora possibile?

Il tema di questi seminari sarà scoprire quali sono gli strumenti per sviluppare la possibilità di "sentire" l'altro.

## A CHI E' RIVOLTO

Il percorso è rivolto a tutti coloro che desiderano accogliere il punto di vista dell'Antroposofia per lo sviluppo di una comunicazione sociale più sana e cosciente.

## QUANDO

Sabato 11 novembre 2023 - La culla della socialità:  
ascolto e parola

Sabato 25 novembre 2023 - Il pensiero e l'io  
dell'altro: empatia

Dalle 9,30 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 18,00.

## DOVE

Associazione Antroposofica Stoppani  
Viale Dante Alighieri 21, Lecco  
Primo piano

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Carla 388 1181252 — [kyrioseducazione@gmail.com](mailto:kyrioseducazione@gmail.com)

Patrizia 320 1549405 — [faggioblu@tiscali.it](mailto:faggioblu@tiscali.it)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 2 novembre 2023