

Diario delle Notti Sante 2019-2020

*Proposta per un percorso di contemplazione
e per un diario che ci accompagni attraverso ciascuna
delle Notti Sante, concentrandosi sulle immagini delle Stelle
che si presentano a mezzanotte.*

A cura di Alan Thewless



*Raggiunsi i confini della morte,
varcai le soglie di Proserpina
rivissi tutti gli stadi dell'essere,
vidi nella notte il sole brillare di candida luce,
giunsi al cospetto degli dei inferni e di quelli del cielo,
li adorai da vicino.*

Apuleio, Metamorfosi, libro XI v. 23

Cosa sono le Notti Sante?

*Pare che ogni anno quando arriva il tempo
che celebra la nascita del nostro Redentore
questo uccello dell'alba canti tutta la notte:
E allora gli spettri non osano vagare,
Le Notti sono salubri e le stelle
non maligne, non fanno sortilegi
le fate, né affatturano le streghe,
tanto benigno e tanto sacro è il tempo.*

William Shakespeare Amleto, Atto I, Scena 1, Marcello a Orazio e Bernardo,
dopo aver visto il fantasma...

In occidente pensiamo al corso dell'anno in termini di divisione del ciclo solare in 12 parti; in cui ogni porzione è un mese ed è in risonanza con il viaggio del Sole attraverso i dodici segni dello zodiaco. Tuttavia, la parola mese, che deriva dalla parola *Moneth* – che significa un ciclo completo della Luna – riflette una diversa comprensione di questa misura che si riferisce esclusivamente al ciclo lunare. Seguendo la misura del tempo attraverso i cicli della Luna (29,5 giorni), i giri della Luna, dopo aver completato i dodici, sono più corti dell'anno solare di circa 12 giorni ($12 \times 29,5 \text{ giorni} = 354 \text{ giorni}$, $354 \text{ giorni} + 12 \text{ giorni} = 366 \text{ giorni}$). Nella tradizione antica questi dodici giorni erano visti come qualcosa al di fuori della normale consuetudine della vita e del corso del tempo. Cominciano il 25 dicembre, tre giorni dopo il solstizio d'inverno e il giorno in cui il Sole si libera in modo evidente dalla morsa dell'inverno: nel momento in cui con fiducia sappiamo che la luce tornerà. Chiaramente vediamo qui l'unirsi di sublimi Misteri nel cuore del cristianesimo.

I Dodici Giorni e Notti Santi sono stati trattati come festivi e sacri, offrono opportunità di riflessione e contemplazione ed hanno un grande valore per fare il punto sulle cose e pianificare l'anno seguente. Inoltre, sono stati vissuti come un tempo per collegarsi con il significato e il valore intrinseco della vita in cui gli Esseri Umani potevano sentirsi vicini ai Poteri Elementali pieni di luce che sono in fermento nella Terra e potevano avere affinità con la maestosità dei Cieli, come anche con le Gerarchie che colmano lo spazio e il tempo infiniti, e che comunque toccano ogni cuore con profonda intimità.

Questi Dodici Giorni e le loro sublimi notti sono stati una preziosa eredità nel corso dei secoli e sono necessari, forse anche più urgentemente nei tempi attuali. Come un buon riposo notturno può portare rinnovata forza a un corpo stanco, così questi giorni e notti sacri danno la loro benedizione ricostitutiva all'anima e allo spirito quando permettiamo a noi stessi di sentire la loro grazia e le loro indicazioni.

Introduzione

Non possiamo vivere in un mondo che non è nostro, in un mondo che è interpretato per noi dagli altri.

*Un mondo interpretato non è una casa. Parte del terrore è il riprenderci
il nostro stesso ascolto, usare la nostra voce, vedere la nostra stessa luce.*

Ildegarda di Bingen

Per il 2019-2020, mentre consideriamo il nostro ingresso nel tempo celebrativo della vigilia di Natale e delle Dodici Notti Sante preparandoci a coltivare una consapevolezza della vita e dei movimenti dei mondi stellati che le accompagnano, siamo a conoscenza di uno speciale evento di apertura, vale a dire il verificarsi di un'eclissi solare. Verificandosi il 25 dicembre (26 dicembre del Tempo Universale), questo evento ci porta in modo peculiare nel periodo festivo. Poiché le eclissi solari e lunari di solito si presentano vicine l'una all'altra, notiamo anche che il 10 di gennaio, alcuni giorni dopo l'Epifania, si verificherà un'eclissi lunare. È interessante vedere come questo sviluppo speciale, durante le Notti Sante, si fosse presentato in modo analogo tra il 25 dicembre e il 9-10 gennaio a cavallo del 2000-2001, annunciando un anno di cambiamenti significativi nella dinamica degli eventi mondiali, sia in oriente che in occidente. Poiché il verificarsi di un'eclissi solare seguita da un'eclissi lunare forma una cornice attorno alle nostre Notti Sante, osserveremo questi fenomeni e come essi facciano parte di una più intima relazione tra il cosmo e l'essere umano.

Durante le eclissi solari, il consueto dialogo tra Sole, Luna e Terra viene interrotto per un certo periodo a causa del blocco della Luna dei raggi diretti del Sole. Analogamente, i poteri di riflessione della Luna vengono smorzati quando lo splendore argenteo della sua faccia è avvolto nelle tenebre al momento dell'eclissi lunare. Il 10 gennaio è l'ombra penumbrale della Terra a ricoprire la Luna. In circostanze normali questi periodi, quando liberi da eclissi, sono significativi per la vita interiore in quanto seguono la sottile interazione tra l'essere umano e il cosmo, in particolare nella formazione della vita del pensiero e dell'intenzione. Con l'inizio delle eclissi veniamo spinti maggiormente sulle nostre risorse interiori di volontà e volizione, messi alla prova, per così dire, in merito alla forza e al carattere delle forze solari interiori di creatività e ideazione che abbiamo conservato. Durante lo svolgersi di un'eclissi solare, nel cosmo operano potenti forze, che tendono a trascinarci troppo lontano nella luce; mentre durante un'eclissi lunare, le forze indurenti lavorano troppo fortemente ponendo ombre nella nostra vita cognitiva. Abbiamo bisogno quindi di mantenerci con più attenzione nel nostro centro rispetto alle influenze di queste forze estreme.

Per il nostro lavoro nelle Notti Sante, la polarità contenuta in queste eclissi evoca, con particolare enfasi, il tema urgente: «Conoscere noi stessi», per crescere nella conoscenza in direzione del nostro Vero Sé, verso il nostro centro umano nell'oscillare delle forze che ci minacciano come se provenissero da estremità superiori e inferiori. Le parole «Conosci te stesso» si presentavano a coloro che sarebbero entrati nel Tempio di Apollo a Delfi. Erano incise nella pietra nel portico del tempio. L'invito a conoscerci vive ancora con lucente chiarezza sulla porta che conduce allo sviluppo spirituale; emerge sotto forma di un appello alla vita interiore e, allo stesso tempo, ci chiama alla comprensione del mondo in cui viviamo e al quale anche il nostro sviluppo spirituale è intimamente legato. Rudolf Steiner lo ha definito meravigliosamente:

*Per conoscere veramente il mondo, guarda profondamente nel tuo stesso essere;
per conoscere veramente te stesso, interessati realmente del mondo.*

Rudolf Steiner: "Versi e meditazioni"

Passando al compito di conoscere noi stessi in relazione al mondo, affrontiamo sfide uniche nei nostri tempi moderni a causa del potere dell'inganno che si è impossessato della cultura a un livello mai visto prima. La nostra connessione con gli eventi del mondo è costantemente il bersaglio della manipolazione da parte di coloro che ricoprono posizioni di autorità o delle fonti mediatiche la cui integrità è sospetta o in alcuni casi sconosciuta. Conoscere lo sfondo degli eventi mondiali con certezza e in verità diventa sempre più illusorio – uno strano paradosso in un'epoca in cui c'è più condivisione di informazioni che mai.

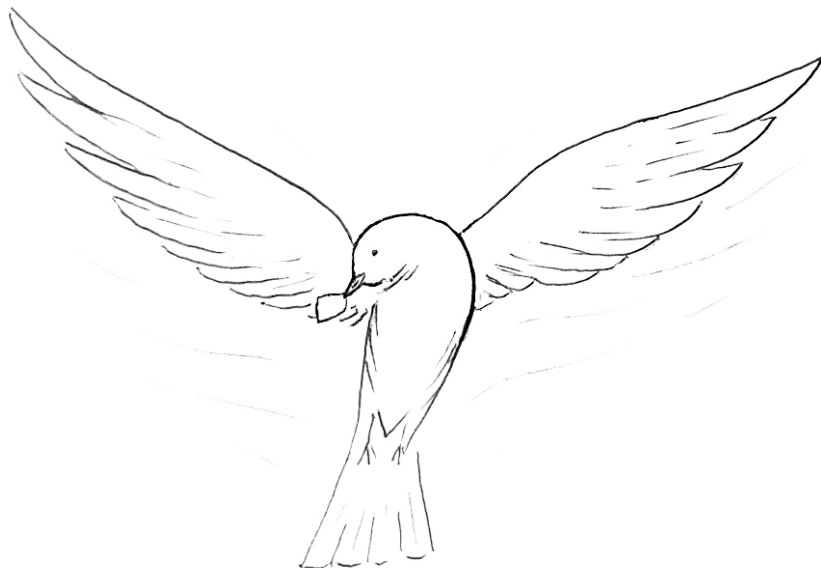
Tenere in considerazione questo problema, al tempo delle nostre Notti Sante, è un modo per raccogliere la sfida delle eclissi sopra menzionate, poiché la confusione degli eventi del mondo può facilmente evocare in

noi gli estremi descritti. Come possiamo mantenere il nostro centro di veglia tra le forze polari di “fuga” (elusione della confusione e opacità degli eventi mondiali) e quella di *prigionia* (l’esperienza di assoluta disperazione e depressione che può sopraffarci rispetto allo stato delle cose, tra cui tragedie e falsità).

Questo ci pungola profondamente quando consideriamo la facilità con cui siamo attratti a seguire le versioni più comode pre-digerite di eventi e necessità, accogliendo spesso più la menzogna che la realtà, piuttosto che mantenere una posizione di apertura e libertà che genera risposte che sono “io-centriche” – anziché comunitarie. Rifiutare le persuasive conclusioni preconfezionate e rimanere in uno stato d’animo di aspettativa nella ricerca richiede inevitabilmente resistenza e un po’ di sforzo. Siamo immersi quindi in un campo di tensione, ma che può portare a un ascolto di aspettativa. L’esigenza di discernimento vive dentro di noi, sta in questo campo di tensione, apertura e incertezza piena di aspettativa, fino a quando non possiamo accogliere le intuizioni che ci suonano vere, piuttosto che quelle scaturite dalle nostre emozioni reattive o infiammate. Riconosciamo anche che è richiesto il coraggio quando si lavora con le verità apprese in questo modo, specialmente quando ci sentiamo soli in ciò che sperimentiamo e percepiamo. Nella marea delle opinioni popolari è difficile mantenere il nostro spazio di libertà e intuizione.

Abbracciare ampie prospettive e punti di vista, anche attraverso esperienze di dolore e disagio, amplia le facoltà della nostra anima in modo che le azioni possano nascere dallo spazio libero interiore. In questo modo continuiamo a crescere verso la nostra piena umanità. Possiamo anche dire che la nostra vitalità in questo è in sintonia con le forze giovanili, poiché non solo conserviamo la flessibilità interiore che appartiene ai nostri anni formativi, quando stiamo sviluppando facoltà terrene, ma aumentiamo anche le nostre flessibilità, trasformandole continuamente in regni di saggezza e amore. È proprio a questo centro di libertà e creatività individuali che dedichiamo il Diario delle Notti Sante di quest’anno: che ci sia possibile realizzare lo spazio aperto interiore che può coraggiosamente diventare un calice per conoscere la Verità dentro di noi e la Verità nel mondo.

Vi auguro Notti Sante gioiose e benedette,
Alan Thewless.



Ringraziamenti

Un ringraziamento speciale ai molti amici e colleghi che hanno supportato questo lavoro nel corso degli anni offrendo aiuto pratico, preziosi suggerimenti e sinceri incoraggiamenti che hanno portato il vento sulle vele di questo sforzo e gioia nel realizzarlo.

Un ringraziamento particolare a Carl, Helen Wolff e Camphill Copake, per il loro gentile permesso di utilizzare questo dettaglio della vetrata raffigurante l'Agnello Mistico (in copertina). I pannelli delle finestre completi si trovano a Fountain Hall, Camphill Village Copake, New York. L'opera è stata progettata da Carlo Pietzner e creata da Carl Wolff nel 1971-72

Linee guida e passaggi per lavorare con le Notti Sante

Linee guida

Il fulcro del Diario delle Notti Sante di quest'anno è la sequenza di immagini di stelle che si formano alla mezzanotte di ciascuna delle Notti Sante. Queste immagini stellari sono specifiche delle nostre Notti Sante attuali, ma sono collocate in un contesto generale. Ogni immagine stellare ha un'impostazione generale che comprende:

- La dedica per il giorno seguente
- La relazione di questa dedica al mese corrispondente sia per l'anno precedente che per quello a venire.
- La virtù e il suo contrario, legati al mese dell'anno.

La suddetta *impostazione* costituisce un importante quadro iniziale di contemplazione. A seguito di ciò possiamo poi collocarci in relazione con i cieli stellati sopra e sotto di noi, una relazione che diventa il dono unico datoci dal cosmo ogni notte. Il nostro tentativo qui è di fornire un senso per il Sole che splende attraverso la Terra e come in relazione a questo noi possiamo porci in un gesto di offerta al cosmo circostante dei pianeti sopra e anche sotto.

Includere la prospettiva eliocentrica, sebbene in un primo momento appaia eccessivamente complicata, in realtà integra e approfondisce ciò che viene offerto dalla visione geocentrica, portandoci incontro un senso di principi universali all'opera ogni giorno e ogni notte. Le mappe hanno lo scopo di fornire una rappresentazione della Terra all'interno del cosmo di stelle e pianeti visto dal Sole; un approccio che ha una relazione con i principi di guarigione.

Le corrispondenze cosmiche che sono tratte dalle carte stellari di accompagnamento per le Notti Sante sono offerte nello stesso spirito di cui abbiamo trattato sopra e i temi presentati sono lì per ispirare ulteriore contemplazione in se stessi, anche al di là del contesto generale. Per coloro che hanno già familiarità e capacità di discernimento nell'ambito delle corrispondenze stellari, questo campo di contemplazione può naturalmente essere ulteriormente ampliato.

Tenendo presente l'idea consueta che ogni Notte Santa si riferisce a un mese che si svolge nell'anno a venire, il lavoro interiore suggerito sopra e la disciplina di accompagnamento del diario, possono fornire una preparazione importante, analoga al gettare semi, che potrebbero germinare nel prossimo anno. La collocazione di ciò nel contesto delle Stelle di Mezzanotte delle Notti Sante ci aiuta anche in relazione a quella Grande Opera che, passetto dopo passetto, costruisce un Arcobaleno animico tra il mondo terreno e l'universo delle Stelle; che collega la nostra esistenza isolata con quella di appartenenza con l'essere universale.

Suggerimenti per lavorare nelle Notti Sante

È altamente raccomandata una lettura in anticipo di tutto il diario – o almeno una lettura preventiva ogni volta che se ne presenta l'occasione. Ciò è dovuto alla dinamica naturale che esiste quando il lasso di tempo che porta a un particolare evento stellare è importante quanto il giorno stesso dell'evento. Fate il possibile, e non sentitevi scoraggiati se non ci riuscite.

Prima serata, vigilia di Natale

Create uno spazio di quiete. Guardate la dedica della giornata e leggete il Vangelo di S. Luca 2: 1-19. Seguite gli ultimi quattro passi annotati nella sezione serale.

Mattina

- Al risveglio, riporta alla mente le sottili impressioni del tuo trascorso nel sonno. Richiama le parole chiave in relazione a sogni, pensieri, elementi dell'umore ecc. e conferma la tua gratitudine per essere sveglio nel tempio del tuo corpo e per le avventure e le scoperte che il giorno può portare.
- Prepara uno spazio sacro e tranquillo dove puoi iniziare a contemplare il lavoro del diario delle Notti Sante. Dovrebbero essere presenti gli elementi di calore, luce, spazio per il movimento e strumenti per scrivere o disegnare. Un taccuino a parte per il diario personale sarà utile, in alternativa possono essere utilizzate le pagine vuote all'interno di questo diario.
- Siediti tranquillamente per qualche istante per arrivare a concentrarti. Porta alla mente le impressioni del sonno e dei sogni, comprese quelle dall'immagine stellare e la corrispondenza portata nel sonno. Se i dettagli non vengono in mente con facilità, ricorda le impressioni, gli stati d'animo dei colori, i pensieri emergenti, le domande o i moti dei sentimenti. Rendili artisticamente attraverso il disegno, la scrittura o il movimento ecc. I pastelli sono un ottimo mezzo con cui lavorare per rendere le impressioni di colore.
- Ricorda il mese dell'anno precedente che corrisponde al giorno e scrivi le tue riflessioni più significative, le cose che sono state formative per te in quel mese. Allo stesso modo mantieni la consapevolezza del mese corrispondente a venire. Potresti avere piani già in essere per quel mese.
- Contempla la sezione del Diario che elenca la virtù e la Dedicaccia per il giorno. Preparati a portarle a coscienza nel corso della giornata come fossero portali per l'auto-conoscenza.
- Inizia qualsiasi lavoro meditativo o devozionale che fa già parte della tua routine mattutina.
- Mentre ti addentri nella giornata prova a tenere il diario vicino in modo che possa farti da promemoria sull'importanza del giorno e in modo da potervi annotare pensieri, ispirazioni, intuizioni o eventi significativi che emergono e che potrebbero arrivarti. Per maggiore praticità, quando sei in giro, può esserti utile un taccuino tascabile.

Sera

- Nel contesto del tuo spazio tranquillo, rivedi le esperienze del giorno e richiama attentamente tutti i nuovi elementi, intuizioni e aree della conoscenza di sé che stanno sorgendo. Uniscili in forma completa nel tuo diario. Questo può essere offerto al tuo Angelo nella notte che sta arrivando.
- Rivolto verso sud, prendi l'immagine stellare per l'Ora di Mezzanotte, percepisci il Sole Spirituale che splende attraverso la Terra e percepisci le posizioni di tutti i pianeti. (Si prega di notare che non è necessario rimanere in piedi fino a mezzanotte, questo esercizio può essere fatto in anticipo, anche se per la vigilia di Natale e il capodanno stare svegli fino a mezzanotte è importante).
- Servendoti della carta eliocentrica, costruisci un ringraziamento immaginativo rappresentandoti il cosmo visto dal Sole.
- Leggi la corrispondente corrispondenza stellare.
- Infine, e con un senso di gratitudine per ciò che è sorto durante il corso della giornata, prenditi un momento per inviare pensieri amorevoli e preghiere ai luoghi (e agli individui) nel mondo in cui questi sono più necessari.

Nota speciale sull'uso del diario delle Notti Sante per tutto l'anno

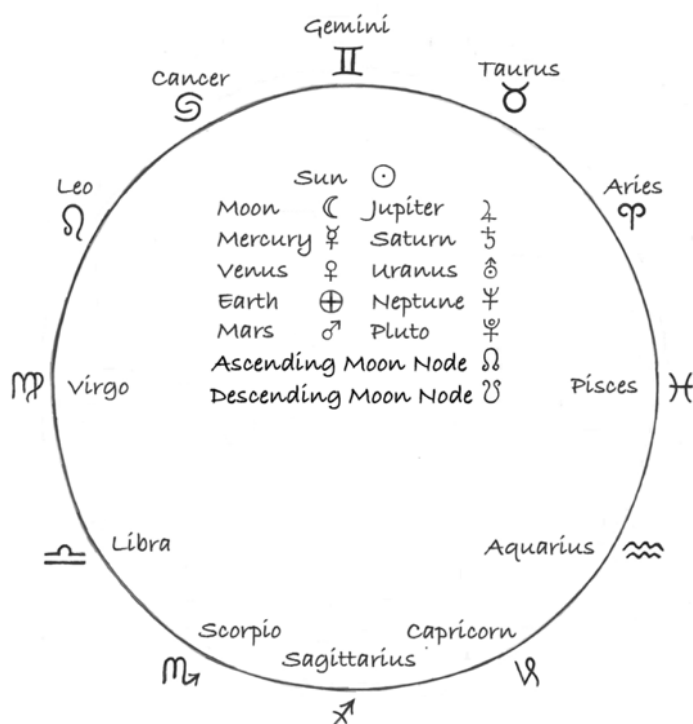
Poiché ognuna delle Notti Sante è in relazione a un mese nell'anno che sta per iniziare, si ritiene che le carte stellari e i commenti che le accompagnano, in aggiunta alle note del diario personale che sono state prese, forniscano materiale prezioso per ulteriori studi e approfondimenti man mano che l'anno avanza. Per questo motivo sei invitato a tenere il tuo diario a portata di mano durante i mesi del 2020, per riflettere sul commentario del diario e su ciò che hai scritto, e per inserire note aggiuntive col trascorrere dei mesi.

Note generali riguardanti le carte delle stelle delle Notti Sante e la chiave dei simboli zodiacali e planetari

Le carte usate in questo diario si riferiscono alle costellazioni zodiacali delle stelle e, laddove necessario, i riferimenti ai commenti mostrano la distinzione tra i confini disuguali delle costellazioni, usati a partire dal periodo di Tolomeo (circa 100-170 d.C.) e i confini uguali le cui designazioni hanno avuto origine precedentemente nei tempi di Babilonia. Ad esempio, nelle designazioni ineguali, possiamo notare che la Vergine è una costellazione estremamente grande e la Bilancia molto piccola. Per quanto riguarda il carattere delle posizioni planetarie, mi riferisco principalmente allo zodiaco disuguale. Le carte riportate sono disegnate secondo il tempo standard (USA Costa dell'Est) che è di 5 ore in anticipo rispetto al Tempo Universale. Le immagini delle carte sono comunque valide per la mezzanotte in qualunque località a condizione che, per accordarci con precisione, prestiamo attenzione alla posizione della Luna nella carta geocentrica che, a causa dei suoi rapidi movimenti, varia di alcuni gradi quando cambiamo fuso orario. Nei casi in cui questa messa a punto è necessaria, questo sarà menzionato nel commento quotidiano (vedi commento dal primo al due gennaio 2020).

L'inclusione della prospettiva eliocentrica, anche se inizialmente appare eccessivamente complicata, in realtà integra e approfondisce ciò che viene introdotto dalla visione geocentrica, portandoci incontro una maggiore consapevolezza dei principi universali all'opera ogni giorno e ogni notte.

Per coloro che hanno meno familiarità con i simboli usati per le costellazioni dello Zodiaco e dei pianeti, ho disegnato qui sotto la chiave che può essere usata come riferimento. Le carte delle stelle in sé sono state riportate in forma semplificata per fornire un'immagine non tecnica, per dare un'impronta che le renda di più facile approccio. Una carta stellare completa potrebbe contenere un'incredibile ricchezza di informazioni e dati, tutti necessari per investigare l'universo di significati e di valori compresi in un'unica vista dei cieli che la carta abbraccia. Infatti, su un solo grafico stellare potrebbero essere scritti interi volumi. Tuttavia, in questo diario c'è un'offerta più semplice che può comunque ancora essere d'aiuto in modo significativo al il viaggiatore di questi regni.



Diario delle Notti Sante
e
Corrispondenze Cosmiche
per la Vigilia di Natale
e Le Dodici Notti Sante
2019-2020

Vigilia di Natale, 24 dicembre 2019

Dedica: Adamo ed Eva

Lettura evangelica consigliata: Luca (2: 1-19)

* * *

Considerazioni cosmiche per la mezzanotte della vigilia di Natale, del 24-25 dicembre 2019

Chiedete e vi sarà dato;
cercate e troverete;
bussate e vi sarà aperto;
(Matteo 7:7)

Nella carta della vigilia di Natale notiamo un significativo raggruppamento di pianeti attorno al Sole, che appare nelle costellazioni dello Scorpione e del Sagittario. Risplendono sulla Terra a mezzanotte formando un gruppo concentrato di considerevoli potenze per annunciare l'apertura delle nostre Notti Sante.

Al centro del gruppo, nelle profondità della carta, il Sole e Giove possono essere visti vicini l'uno all'altro. Sono in congiunzione, a soli 2° di distanza, quando mettiamo in relazione le loro posizioni in gradi lungo il Sentiero del Sole (l'eclittica). Nell'arco di due giorni, sia il Sole che Giove saranno allo stesso grado dell'eclittica, evidenziando un evento speciale nelle Notti Sante, che non si ripeterà fino alle Notti Sante del 2031. Questo evento porta l'attenzione non solo sul significato del Sagittario ma anche sull'asse verticale che porta dal Sagittario ai Gemelli. Sempre lungo questo asse vediamo i nodi della Luna, quelle aree sensibili in cui il percorso della Luna attraversa quello del Sole. L'asse Sagittario-Gemelli ha un significato speciale nello sviluppo umano, poiché è in particolare relazione con questo asse cosmico che gli esseri spirituali hanno lavorato per lunghi secoli allo sviluppo e alla maturazione dell'Io all'interno dell'involucro corporeo dell'essere umano. A questo proposito, durante il periodo della vita di Cristo che conduce dagli eventi sulla Croce fino a quelli della Resurrezione, è stato caratterizzato in modo preminente e centrale proprio dall'asse Sagittario-Gemelli attraverso il riunirsi di Giove Marte e Plutone in questo punto. Senza questo mistero, verificatosi al tempo della nostra prima Pasqua, l'essere umano non avrebbe avuto la possibilità di ottenere il vero dono dell'Io. Qui dovremmo notare in particolare che anche Saturno si trovava su questo asse, al tempo del Battesimo, quando Cristo entrò nel corpo di Gesù.

L'Io si forgia al fuoco di forti incontri e sfide e anche l'asse Sagittario-Gemelli è significativo in questo senso poiché è spesso coinvolto nelle ardue sfide che l'umanità ha dovuto affrontare. Ne è un esempio l'evento sconvolgente dello scoppio della prima bomba atomica, nel luglio del 1945, quando Saturno si trovava nei Gemelli e iniziò un'epoca in cui potemmo osservare l'annientamento dell'umanità per mano della umanità stessa.

Giove in congiunzione con il Sole in Sagittario, all'inizio delle nostre Notti Sante, pone l'attenzione sul valore di quelle preziose qualità che appartengono all'io umano, a ciò che ci consente di essere pienamente umani. Nella nostra epoca, in cui c'è così tanta digitalizzazione e meccanizzazione, il prezioso cammino dello sviluppo umano può essere facilmente confuso con il progresso tecnologico e le sempre maggiori comodità. Il percorso verso il divenire dell'umano non deve, tuttavia, essere confuso con tale progresso, ma ha piuttosto a che fare con la nascita in noi dello Spirito Bambino, dal cui sostentamento nasce e si risveglia il nostro vero potenziale umano.

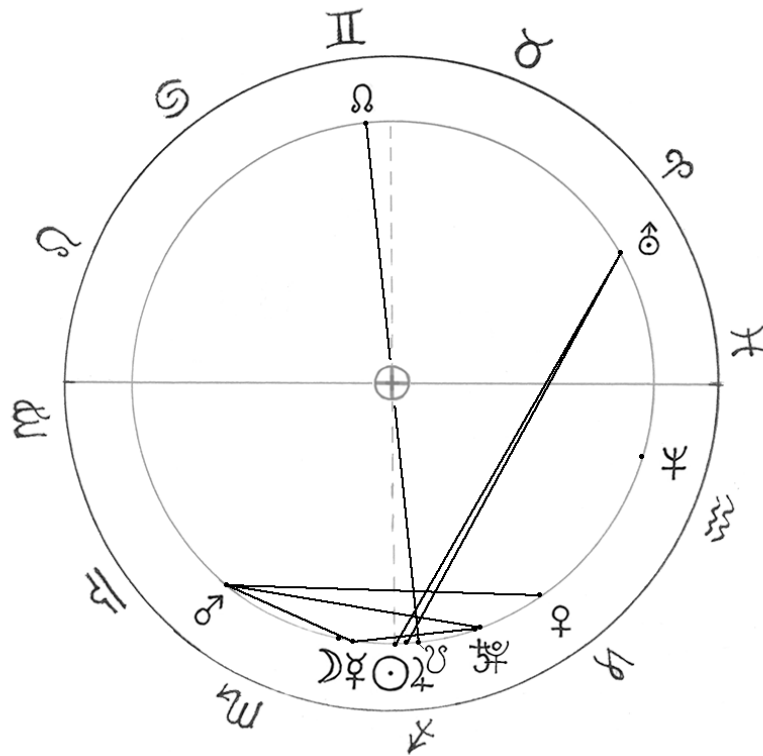
Anziché aprire finestre-portali sui nostri dispositivi intelligenti, potremmo in alternativa cercare di bussare alla porta che conduce al nostro Essere Principale. Sappiamo che questa porta si aprirà prontamente quando busseremo in modo autentico, volgendo i nostri pensieri verso la nascita dello spirituale dentro di noi, lo Spirito Bambino a cui ci inginocchiemo questa sera. Continueremo le nostre considerazioni sulla carta eliocentrica nel commento del giorno seguente.

Degna di nota, nello spostarci verso mercoledì (il giorno di Natale), è la posizione di Mercurio; ci fa sempre da guida quando ci fermiamo agli incroci, sta con la Luna vicino al pungiglione dello Scorpione. Da questa posizione dominante si trova equidistante tra i potenti pianeti, Marte e Plutone. Da qui, Mercurio può aiutarci a superare gli aspetti materializzanti di Marte e Plutone, permettendoci di ottenere prospettiva e sollievo di fronte alle difficoltà.

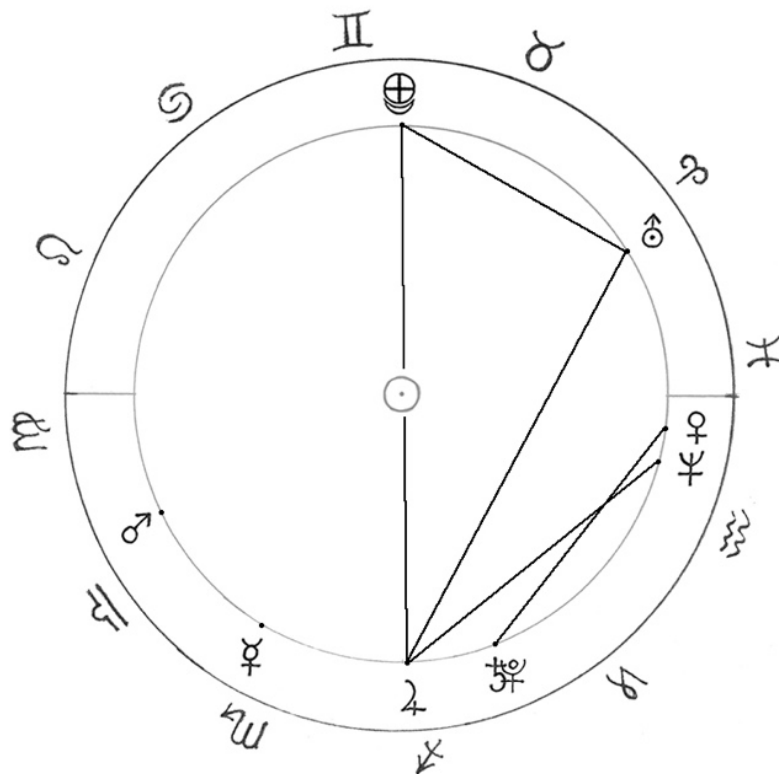
Venere e Marte sono in relazione e si sostengono tra loro attraverso un aspetto di quintile a 72° , parte di una figura a cinque lati. Ciò indica una buona qualità di apertura per il nostro inizio nel lavoro delle Notti Sante. Questa relazione sostiene la nostra forza di intenti quando ci sintonizziamo con le qualità più fini dell'intuizione e del sentimento che speriamo di coltivare col passare dei giorni.

A questo punto va detto che un'eclissi anulare del Sole, che si verifica in Asia e che non è visibile nelle Americhe, né in Europa, avverrà durante la sera del 25 dicembre – si veda il commentario di domani. Nella carta eliocentrica Terra, Sole e Giove sono visibili sull'asse cruciale Gemelli-Sagittario e *toccati* dal pianeta che risveglia al futuro, Urano. Ciò pone ulteriore attenzione ai temi di cui sopra in relazione alla opportunità, durante queste Notti Sante, di risvegliarsi e riconoscere chi siamo veramente. Si dirà di più su questa configurazione planetaria nei successivi commentari.

Midnight Christmas Eve



Heliocentric View Christmas Eve



Giorno di Natale, 25 dicembre 2019

Dedica: la Vergine Maria

Virtù per il mese di gennaio (legata al Capricorno): Il coraggio diventa potere di redenzione

Il suo opposto: timidezza, ansia

Rivedi il gennaio passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- Quali sono le aree della mia vita che sembrano collegarmi alla fonte di chi sono io?
- Quand'è stata l'ultima volta in cui ho provato meraviglia?
- Per quanto riguarda le piccole o grandi cose, penso alle occasioni recenti in cui ho provato un senso di realizzazione.



Considerazioni cosmiche per la notte di Natale, dal 25 al 26 dicembre 2019

«... Nessun essere creato può esistere indefinitamente dopo essersi emancipato dall'origine divina».

Willi Sucher: Iside Sophia II p. 168

Questa sera la Luna, non più visibile nel cielo notturno, si rivela comunque in modo speciale nel corso delle ore muovendosi sulla faccia del Sole ed eclissandola. Dato che un cerchio di luce può ancora essere visto come un anello attorno alla sagoma della Luna, questa eclissi si chiama *anulare*, un blocco completo del Sole si chiama eclissi totale. Tuttavia, la Luna proietta un'ombra e questa segue uno stretto percorso, spostandosi da ovest verso est sulla superficie terrestre, attraversando la penisola arabica, l'India meridionale, la Malesia, l'Indonesia e le Filippine meridionali prima di percorrere l'Oceano Pacifico. Secondo il Tempo Universale l'evento inizia intorno alle 2.30 del 26 dicembre e termina intorno alle 8.06; pertanto dobbiamo aggiungere o sottrarre ore in base al nostro fuso orario per seguire ciò che sta accadendo in tempo reale. In estese regioni della Terra, sopra e sotto il percorso dell'ombra, si vedranno eclissi parziali: a Taiwan, per esempio, verrà eclissato più di un terzo della faccia del Sole, e fino più a nord, all'altezza di Pechino una piccola area del Sole sarà in ombra.

Questo evento è significativo non solo per le zone in cui è visibile, ma anche per l'intera Terra. Lo specifico allineamento di Sole, Luna e Terra, che crea le condizioni necessarie per le eclissi di quest'anno, si verifica sull'asse Sagittario-Gemelli di cui abbiamo parlato ieri. Al momento della Luna piena, il 10 gennaio, si svolgerà anche un'eclissi lunare totale su questo stesso asse.

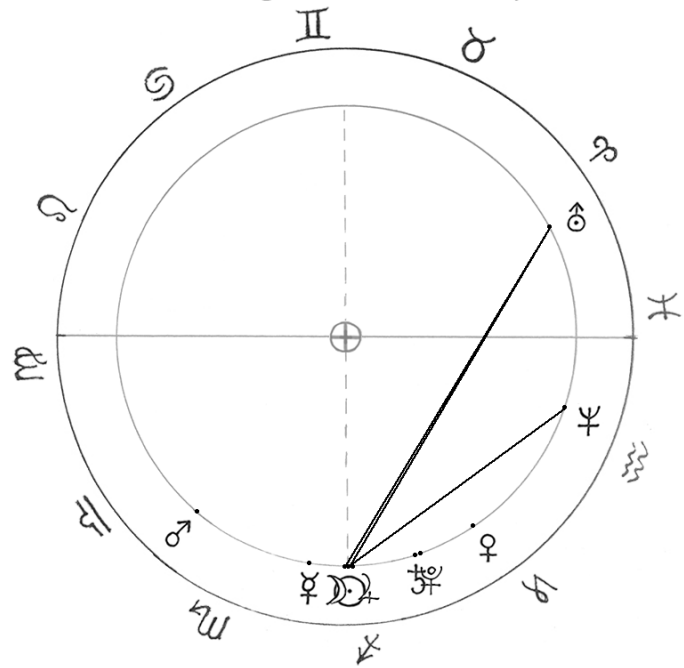
Di questa eclissi solare si è parlato nell'introduzione al diario di quest'anno, ma ora possiamo dire qualcosa in più, poiché il fatto che questo evento si verifichi all'ingresso nelle Notti Sante avrà importanti conseguenze. Teniamo presente che il periodo tra un'eclissi di Sole e quella di Luna è importante in relazione al modo in cui dialoghiamo con il cosmo nella nostra vita interiore di pensiero e di interrogativi. Durante i periodi in cui si verificano le eclissi sono necessarie una maggiore determinazione e forza di volontà – la sfida è quella di creare dal nulla da nient'altro che dalla nostra stessa volontà e dal nostro intento. La sfida più grande arriva però al momento dell'eclissi lunare, quando dovremmo aver cura di orientare la nostra vita interiore verso ciò che è buono e salutare, inoltre, al momento dell'eclissi solare dovremmo aver cura di rimanere radicati in noi stessi, pratici concreti e amorevoli.

Al tempo della Luna nuova, sono all'opera forze per creare, come da un seme, un nuovo ciclo di sviluppo. Per l'essere umano questo gesto vive come un supporto e un'opportunità per il nutrimento di iniziative in germe, desideri e interrogativi che vorremmo esplorare ulteriormente. Nei giorni seguenti, mentre la Luna cresce, sviluppando angoli sempre più grandi in rapporto al Sole, abbiamo l'opportunità di percepire come queste idee e interrogativi in germe possano svolgersi, entrare nel flusso della vita e svilupparsi in pienezza. Alcune iniziative possono ovviamente richiedere più tempo e possono maturare solo in periodi di tempo più estesi; tuttavia il periodo da Luna Nuova a Luna Piena rimane un buon momento per formulare le nostre domande più attentamente, portandole verso le risposte. Durante il periodo di cui stiamo parlando,

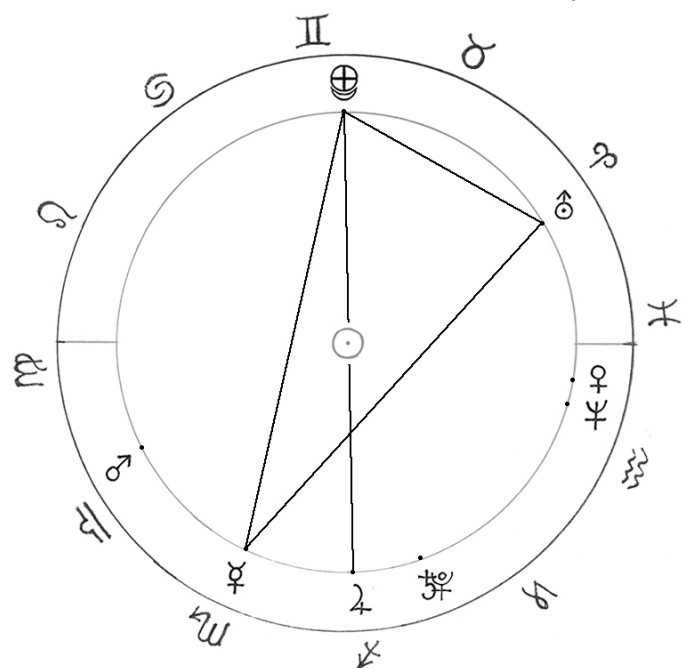
tra un'eclissi solare e un'eclissi lunare, siamo invitati a entrare più profondamente nella percezione dei bisogni del mondo e degli altri e di come possiamo soddisfarli attingendo dalle nostre risorse e intraprendenza.

Quando ci riferiamo alla carta eliocentrica, in linea di massima possiamo osservare come esista un potenziale per entrare in aree di pensiero più universalmente oggettive. Ciò deriva dalla natura del Grafico eliocentrico, che si basa su una prospettiva spostata rispetto a quella più personale della Terra. Nel grafico attuale vediamo Mercurio diventare un centro di messa a fuoco attraverso la sua raffinata relazione geometrica con la Terra e Urano. Urano ci aiuta a diventare più aperti a ciò che si muove verso il futuro e, con Mercurio in una buona posizione per coordinare questa consapevolezza con i bisogni della Terra, esiste una buona opportunità per percepire ciò che potrebbe chiamarci, in termini di sforzo umano, di potenzialità del prossimo anno. Mercurio e Giove sono pianeti che ci supportano in modo significativo quando ci avventuriamo nei regni dell'intelligenza e della comprensione più profonda; danno l'opportunità di percepire quelle aree di interrelazione e impegno sociale che possono davvero supportare il carattere di ciò che deve essere umano nel cosmo. Sarà possibile percepire anche questa sera, come per molte delle prossime Notti Sante, la presenza significativa di Giove posto in opposizione alla Terra. La capacità di discernere compiti futuri in chiarezza di pensiero e di sentimenti diventa possibile. Tuttavia, con l'avvicinarsi di un'eclissi solare, è essenziale la necessità di rimanere radicati nella volontà, la *buona volontà* per i bisogni dell'umanità.

Midnight Christmas Day



Heliocentric View Christmas Day



26 dicembre 2019

Dedica: Santo Stefano - Primo martire per Cristo

La virtù per il mese di febbraio (legata all'Acquario): la discrezione diventa forza meditativa

Il suo opposto: giudizio, critica

Rivedi il febbraio passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- Posso percepire ciò che potrebbe chiamarmi dall'anno che sta per cominciare?
- In che modo sto coltivando la mia vita di pensiero in modo che possa farsi chiara coppa per la comprensione?
- Come sto sviluppando il mio senso di vita comunitaria?



Considerazioni cosmiche per la notte dal 26 al 27 dicembre 2019

*Eppure, sebbene ci sforziamo
contro stretta mortale
della necessità quotidiana,
Sento che c'è questo mistero:*

Tutta la vita viene vissuta.

*Chi la vive allora?
Sono le cose stesse,
o qualcosa che aspetta in loro
Come una melodia non suonata in un flauto?*

*Sono i venti che soffiano sulle acque?
Sono i rami che comunicano l'un l'altro?*

*Sono i fiori
intrecciando le loro fragranze,
o le strade mentre si snodano nel tempo?*

*Sono gli animali che si muovono con calore,
o gli uccelli, che improvvisamente si alzano in volo?*

*Chi la vive allora? Dio, sei tu quello
che sta vivendo la vita?*

Da ***Das Stunden-Buch (Il libro delle Ore)*** di Rainer Marie Rilke, traduzione Anita Barrows e Joanna Macy

L'incontro tra Sole e Giove di cui abbiamo già parlato, arriva ora, eppure dovremmo notare che la sua atmosfera è già stata presente negli ultimi giorni. La qualità nobilitante ed espansiva di questo incontro, nelle stelle del Sagittario, richiama alla mente la ricerca dell'essere umano per la Verità, espressa così finemente nelle parole di Rudolf Steiner riguardo alla virtù del Sagittario, «Il controllo della parola diventa sentimento per la Verità». L'asse Gemelli-Sagittario ha un grande significato rispetto al nostro rivolgersi al Vero Sé, o "Io". Questa ricerca per conoscere il vero Sé è irta di sfide, gioie, trionfi e dolori. Ogni individuo è collocato in modo univoco nella vita per imparare ciò che è necessario al fine di progredire in questa ricerca ma, il più delle volte, accanto alle maggiori opportunità sono presenti anche le maggiori resistenze. Con la presenza di un'eclissi solare in questa regione, dovremmo avere cura di rimanere a terra e connessi con i bisogni di coloro che ci circondano, per non volare troppo in alto troppo in fretta e bruciarci le ali.

Osservando la carta geocentrica, vediamo che sia il Sole che Giove formano una stretta relazione di 120° con Urano. La qualità sconfinata di Urano ci aiuta a risvegliarci a nuove possibilità e intuizioni. Allo stesso tempo, il nostro apprezzamento per l'universalità dello sforzo spirituale è alimentato dall'aspetto di supporto a 72° che esiste tra Sole-Giove e Nettuno.

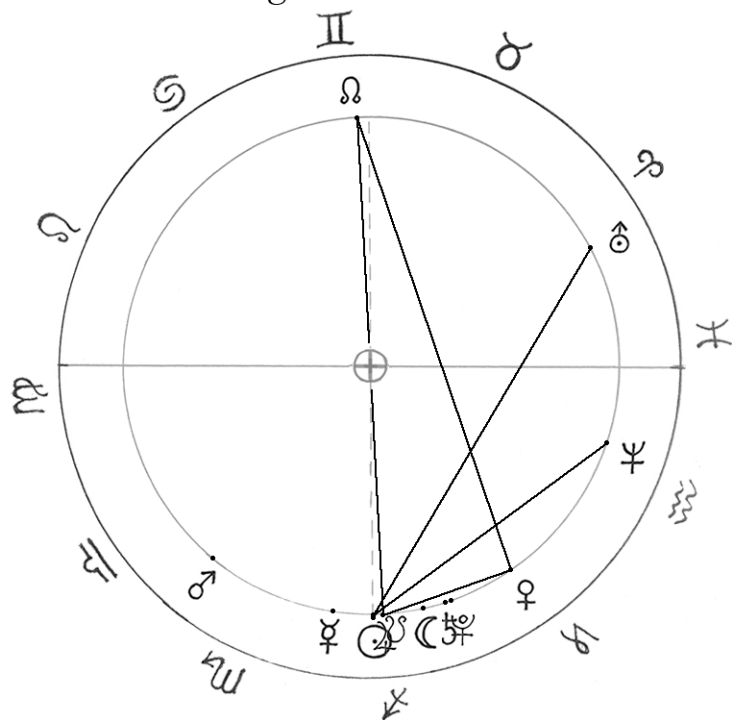
Quest'anno, il nodo settentrionale della Luna è nascosto nella parte centrale dei Gemelli; questo è il luogo in cui il percorso della Luna attraversa quello del Sole. Qui la Luna si muove dalla parte inferiore della

traiettoria del Sole, la attraversa e se ne sposta al di sopra, a nord. Proprio in opposizione, in Sagittario, troviamo il Nodo meridionale della Luna, dove la Luna si sposta al di sotto della traiettoria del Sole. Questi luoghi sono intimamente collegati alle eclissi perché il Sole e la Luna si relazionano strettamente in questi punti. Sono anche aree sensibili di intuizione, comprensione, perché qui ci sono questi luoghi in cui la sfera lunare e quella solare si incontrano. È come se in queste posizioni si formassero dei passaggi che possono facilitare l'accesso alle intuizioni tra la sfera lunare e quella solare. Quando le eclissi si verificano in questi punti, sembrano interferire con le capacità intuitive; allo stesso tempo possiamo considerare che una maggiore resistenza fornisce una "medicina cosmica", simile a un rimedio omeopatico, permettendoci di attingere nuove forze dall'io quando rimaniamo radicati nella nostra volontà per il bene.

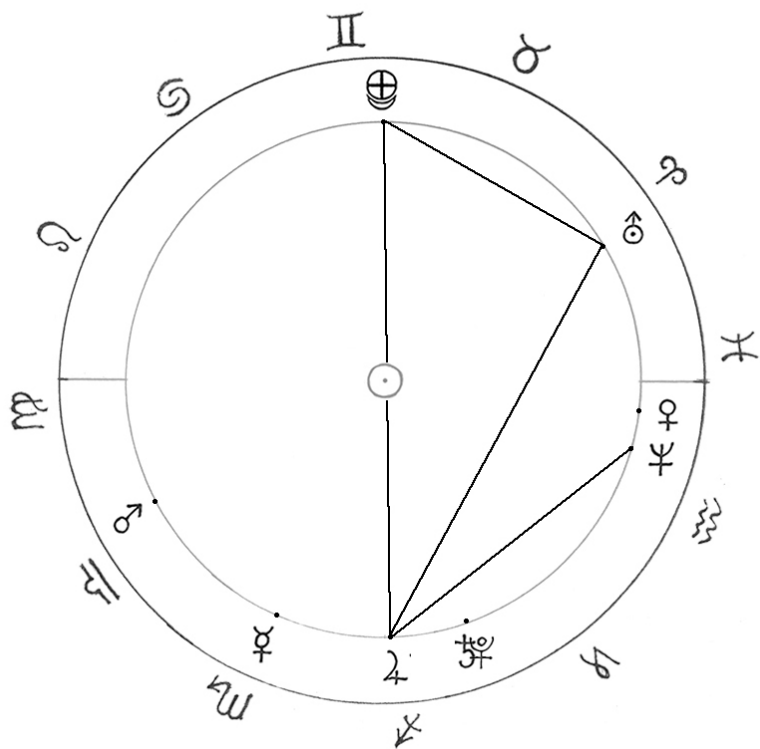
Nella carta geocentrica possiamo notare una sottile corrispondenza eccellente, un aspetto di 150° tra Venere e il nodo nord della Luna e un aspetto di 30° con il nodo sud della Luna. Questo acquista significato attraverso tutto ciò di cui abbiamo parlato riguardo al rafforzamento dell'io attraverso l'asse Sagittario-Gemelli. Prendersi cura dei sensi è qualcosa che appartiene alla sfera di Venere, e la consapevolezza dell'importanza di questa cura, per ciò che costituisce la vita dei sensi quale "indumento" dell'io, è qualcosa che stasera può essere portato fruttuosamente alla nostra attenzione.

Nella carta eliocentrica, dove i pianeti sono visti dalla prospettiva del Sole, vediamo Terra e Giove direttamente opposti l'uno all'altro lungo l'asse Gemelli-Sagittario; Giove è quindi perfettamente allineato con Urano e Nettuno attraverso aspetti rispettivamente di 120° e 72° . Questa configurazione è eccezionale in quanto riunisce elementi che supportano e danno l'opportunità di acquisire un senso più profondo di ciò che si trova nella domanda: «Quali sono le qualità veramente umane che vogliamo veder permeare il futuro»? Nella nostra epoca, dove c'è un evidente pericolo di perdere le qualità di umanità a favore di una fusione con le macchine, un progetto che molti considerano seriamente essere la prospettiva futura, abbiamo un'importante opportunità di considerare, con serietà, le conseguenze di questo disegno di diventare sempre più un ibrido uomo-macchina.

Midnight December 26th



Heliocentric View December 26th



27 dicembre 2019

*Dedica: San Giovanni Apostolo ed Evangelista
Virtù per il mese di marzo (relativa ai Pesci): la magnanimità diventa amore
Il suo opposto: meschinità, chiusura*

Rivedi il marzo passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- In che modo sto coltivando, accrescendo e portando avanti sviluppando qualità veramente umane?
- Ci sono aree ed esperienze nella mia vita ed esperienza in cui sono al servizio delle tecnologie che utilizzo?
- Quando è stata l'ultima volta in cui ho pensato un pensiero nuovo?
- Quando è stata l'ultima volta in cui ho apprezzato il suono del canto degli uccelli?



Considerazioni cosmiche per la notte dal 27 al 28 dicembre 2019

*L'amore è ciò che ti porta, perché è sempre presente, perfino nel buio, soprattutto nel buio,
ma risplendente a volte, come schegge d'oro in un lembo di stoffa ricamata.*

Hannah Coulter di Wendell Berry

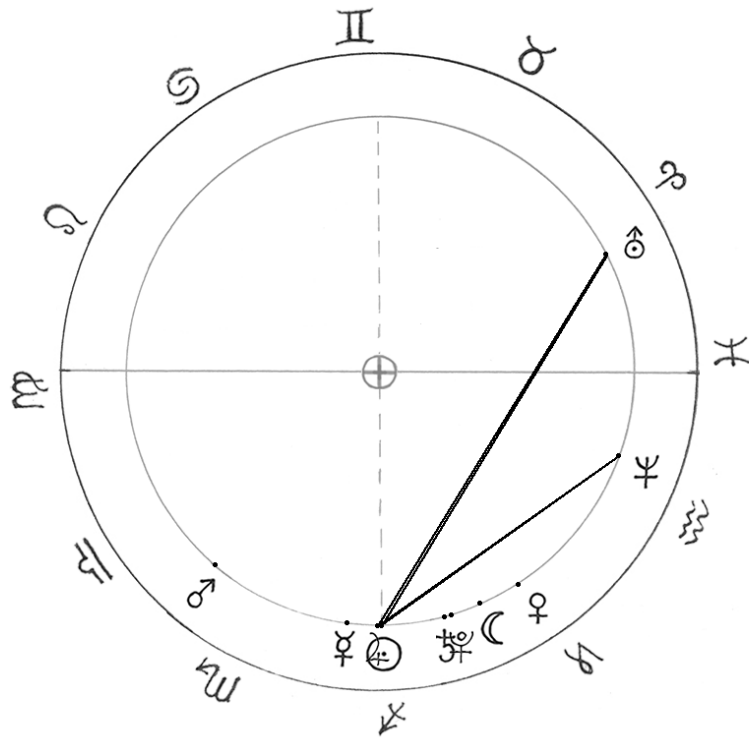
Avendo parlato così tanto di Giove negli ultimi giorni, è ora opportuno, mentre ci spostiamo verso il sabato, prestare attenzione a Saturno. La memoria è in gran parte il dominio di questo pianeta lontano, e ovunque si trovi nelle stelle parla apertamente dei ricordi impressi in quelle regioni, attraverso le corrispondenze di eventi cosmici e terreni, indietro fino all'origine del tempo. I potenti processi di Saturno sono anche collegati alla modellatura del nostro scheletro e al conferimento di fermezza e rettitudine nella forma umana. L'organo associato a Saturno è la milza, un organo che ha un ruolo unico in relazione al nostro sistema immunitario. Negli anni della gioventù ha il compito di imprimere nel corpo la nostra identità spiritualmente ereditata. In questo senso il processo di Saturno dentro di noi contiene il ricordo, nel nostro corpo, di ciò che siamo, in modo che il corpo possa confrontarsi con ciò che gli è estraneo. In senso psicologico-spirituale Saturno porta anche l'intento di volontà che opera attraverso di noi e si rivela nel karma dello svolgersi della nostra vita.

Questo severo pianeta del mondo e del destino umano si sta attualmente preparando per incontrare Plutone negli ultimi gradi del Sagittario, un evento estremamente raro e significativo nelle Notti Sante. All'Epifania Saturno e Plutone saranno nello stesso grado di allineamento con l'eclittica (il percorso del Sole attraverso le stelle). Eliocentricamente sono nello stesso grado durante tutte le Notti Sante.

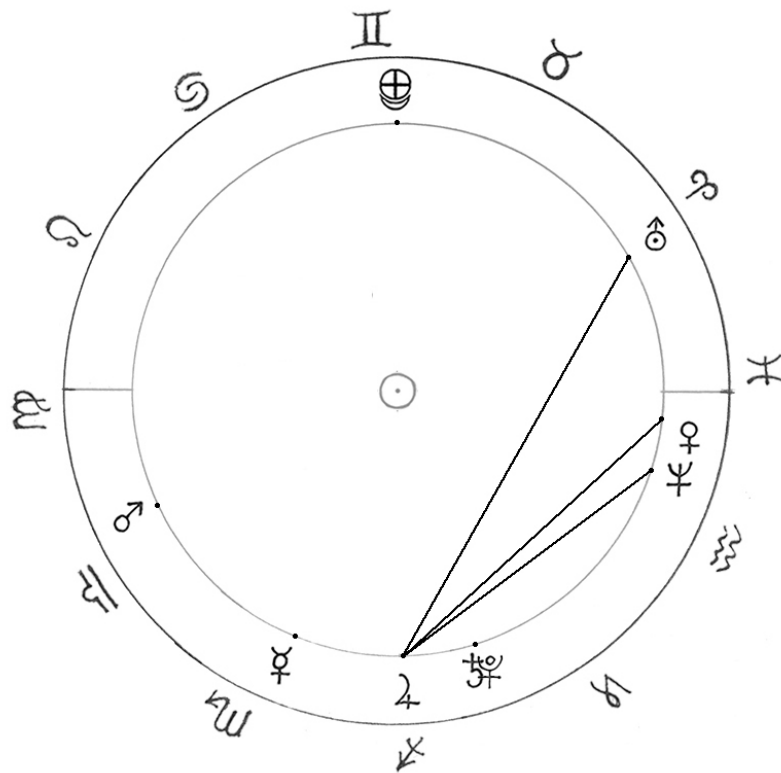
Avendo spesso parlato di Plutone nei diari degli anni precedenti, ricorderemo che sostiene tutto ciò che è autentico e vero nello sviluppo del mondo e nel destino umano. Allo stesso tempo, rivela un'influenza radicale su ciò che manca di questa autenticità; qui mostra il suo lato distruttivo. La "portata" di Plutone è simile a quella del Sagittario in quanto scandaglia la natura delle profondità quanto quella delle altezze: ricorderemo che il centauro ha la parte inferiore del corpo, la regione metabolica, di un cavallo e la parte superiore del corpo, l'area dei sensi e dei nervi, di un essere umano. Allo stesso modo Plutone si occupa di tutto ciò che sta alla base dell'esistenza fisica e della natura della materia; questo, tuttavia, può essere concepito in due modi. Da un lato Plutone mostra una stretta associazione con il sublime sfondo spirituale dell'esistenza materiale, la base spirituale della materia; d'altra parte la finezza di questa associazione lo porta in stretta corrispondenza con il potere distruttivo e frammentante che si ottiene con la scissione dell'atomo. La scoperta di Plutone nel 1930 segnò un momento di grande possibilità ma anche di grande pericolo. L'incontro di Saturno con Plutone nelle Notti Sante rappresenta un momento importante della storia umana riguardo al rapporto dell'umanità con le forze fondanti dell'esistenza. In termini più individuali, questo può essere considerato come il fondamento di autenticità in noi stessi. Questa congiunzione verrà ulteriormente approfondita nelle Notti Sante, ma a questo punto si può già dire che esiste un'opportunità, nell'ambito della sfida Saturno-Plutone, di considerare quei principi del Sé che uniscono le altezze e le

profondità. Qui daremmo conto di quella forza unificante, il Fuoco dell'Amore, che può affermarsi nelle regioni centrali del Sé allo stesso modo in cui può essere concepito come fondamento di tutto ciò che esiste. In questo periodo festivo, possiamo anche prendere in considerazione come questo potente abbraccio di Amore, che raggiunge sia le altezze che le profondità, sia il nucleo centrale che la periferia del Tutto, possa essere visto come il bambino piccolo che tocca il nostro cuore e dei cui ricordi gioiamo in questi giorni e notti.

Midnight December 27th



Heliocentric View December 27th



28 dicembre 2019

Dedica: I bambini innocenti assassinati dal re Erode

Virtù per il mese di aprile (legata all'Ariete): la devozione diventa il potere di sacrificio

Il suo opposto: disinteresse, febbre primaverile

Rivedi l'Aprile passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- In che modo posso iniziare a valorizzare maggiormente il momento presente e i suoi doni?
- Ci sono in me atti di perdono e amore che attendono di essere compiuti?
- Quand'è stata l'ultima volta in cui ho vissuto un momento di grazia?



Considerazioni cosmiche per la notte dal 28 al 29 dicembre 2019

*Non vogliamo semplicemente vedere la bellezza. Vogliamo qualcos'altro
che difficilmente si può esprimere in parole – essere uniti alla bellezza che vediamo,
passarci dentro, riceverla in noi stessi, immergerci in essa, farne parte.*

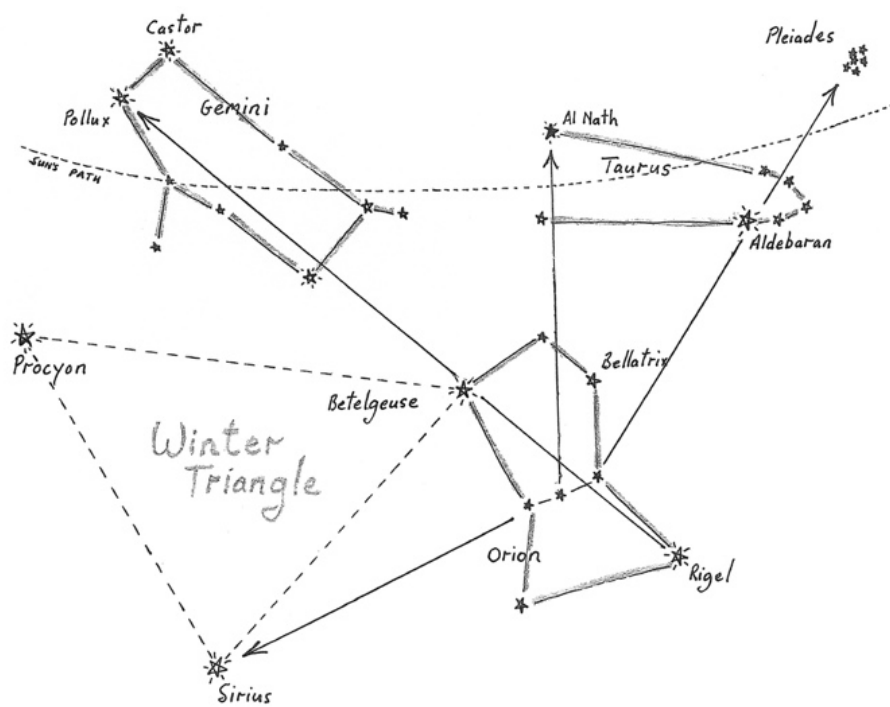
C.S. Lewis: Trasposizione e altri Orientamenti
(Alternate title [U.S.]: The Weight of Glory, and other
Addresses) – Author: Lewis, C. S. [Clive Staples] (1898-1963)
Date of first publication: 1949

I cieli di mezzanotte delle Notti Sante di quest'anno non contengono pianeti visibili; solo Urano, al di là della portata della vista, brilla dall'Occidente, all'interno delle stelle dell'Ariete. Questo è tuttavia un momento meraviglioso per vedere le costellazioni primaverili ed estive, poiché la luce della Luna non interferirà con la profonda oscurità del cielo invernale. In una notte senza nuvole la volta stellata sarà magnifica, come la cupola di un grande tempio. Se siamo abbastanza fortunati da vivere in un'area di cieli chiari e aperti non dovremmo perdere l'occasione di rinnovare la nostra connessione con il cosmo dei disegni delle stelle, di scoprire nuove costellazioni e di bere l'ambrosia degli dèi attraverso i nostri sensi aperti mentre osserviamo la via Lattea. Nelle aree in cui le stelle non si vedono così chiaramente la ricerca è diversa, ma non per questo meno gratificante, poiché ogni connessione che viene ricercata e acquisita rafforzerà il cuore, destando entusiasmo e vitalità. Lo sforzo di volontà coinvolto in ciò ha un effetto profondo e stimolante poiché nelle profondità rocciose di ogni cuore c'è il desiderio di riscoprire la connessione dell'anima con il cosmo. Lascia a casa il tuo iPhone con le sue app. per osservare le stelle e indaga i cieli armato solo del tuo planisfero (un bellissimo dono in questa stagione) in modo che nulla interferisca con quei momenti speciali in cui la rappresentazione e l'immaginazione interiori si combinano con la ricerca e la scoperta. Se sei nuovo nell'orientarti nel cielo notturno, il grafico seguente offre una visione semplificata delle stelle di mezzanotte, verso sud, durante le Notti Sante. Castore e Polluce, le maggiori stelle dei Gemelli, saranno direttamente sopra la testa. Gli osservatori più esperti saranno capaci di discernere le stelle del Cancro, a est dei Gemelli, e le stelle dell'Ariete, a ovest del Toro. A poco a poco, man mano che la notte avanza, il Leone sorgerà a Oriente. Anche nelle grandi città, in una notte senza nuvole, le stelle nel grafico qui sotto possono ancora essere viste – e avere questi intimi incontri è davvero una grande scoperta!

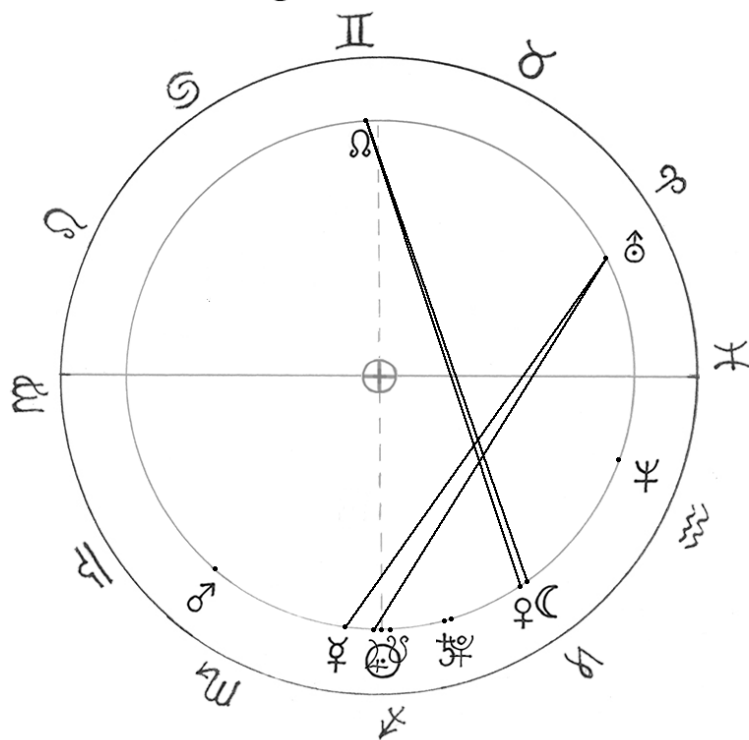
Coltivare il nostro senso di meraviglia riguardo alle stelle e l'avventura della scoperta nel raggiungere il cielo nell'osservazione, aiutano a espandere la nostra vita di sentimento, la qualità di Venere dentro di noi. La propensione all'unione, nell'apprezzamento del mondo dei sensi, e l'essere toccati dalla bellezza della parola, della cultura e delle arti, sono il dominio di Venere. Qui risiede anche l'amore per la rappresentazione di impressioni nel colore, nella forma o nella poesia, spesso definite così importanti nel nostro lavoro di diario. Non c'è bisogno di essere artisti esperti. Forse, semplicemente, alcune aree di colore possono ritrarre un

sentimento e portare a un nuovo sentimento o pensiero; vale a dire che alcune parole chiave annotate possono dare un contesto a quanto opera ed emerge nella vita interiore.

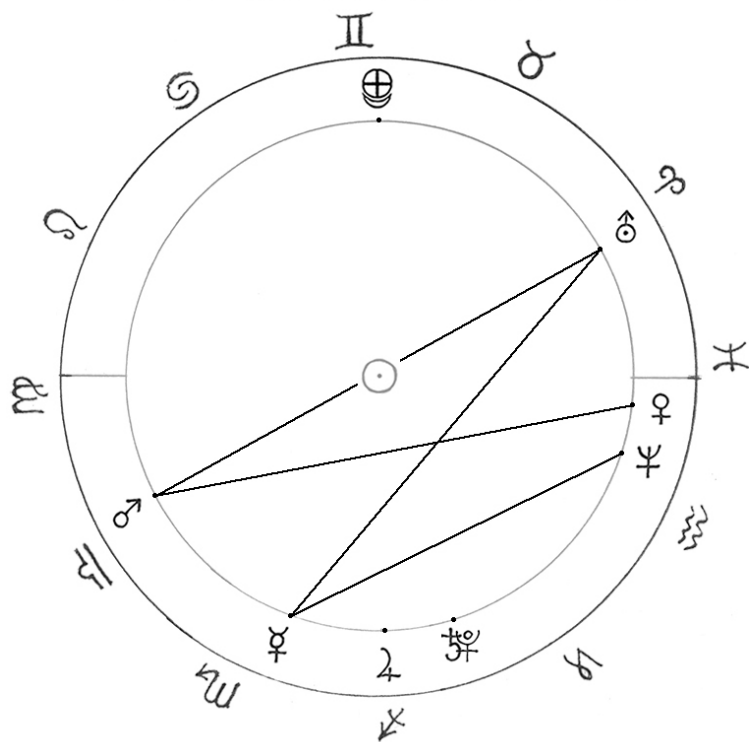
Mentre il Sole tramonta, sul far della sera, la falce di Luna appare in Occidente. Negli ultimi giorni ha incontrato tutti i pianeti classici. Una settimana fa ha incontrato Marte; ora termina il suo giro incontrando Venere. Allo stesso tempo, ha ora iniziato il suo ciclo di crescita. Proprio dopo il tramonto di questa sera, vicino alla falce di Luna, Venere sarà uno spettacolo meraviglioso nel cielo occidentale. Possa lei aiutarci ad ampliare le nostre sensibilità grazie alla ricca dote che le è stata offerta dalla Luna appena nata.



Midnight December 28th



Heliocentric View December 28th



29 Dicembre 2019

Dedica: Il Profeta Nathan

Virtù del mese di maggio (legato al Toro): l'integrità diventa progresso

Il suo opposto: l'esteriorità prende il sopravvento, troppo occupato

Rivedi il maggio passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- Come posso in queste Notti Sante coltivare un senso più vasto di ciò che è bello?
- Come posso coltivare una relazione con l'arte nel prossimo anno?
- Un compito: trova le stelle nel diagramma sopra e, se ti è possibile utilizzare un planisfero, cerca Regulus, la stella del cuore del Leone.



Considerazioni cosmiche per la notte dal 29 al 30 dicembre 2019

La Luna è legata a tutto ciò che porta l'Essere Umano dall'esistenza nello spirito all'esistenza fisica. Tessere il germe spirituale del corpo fisico umano dall'unità cosmica è l'opera più straordinaria e significativa concepibile nell'universo.

Rudolf Steiner: Relazioni spirituali nell'organismo umano, 1922

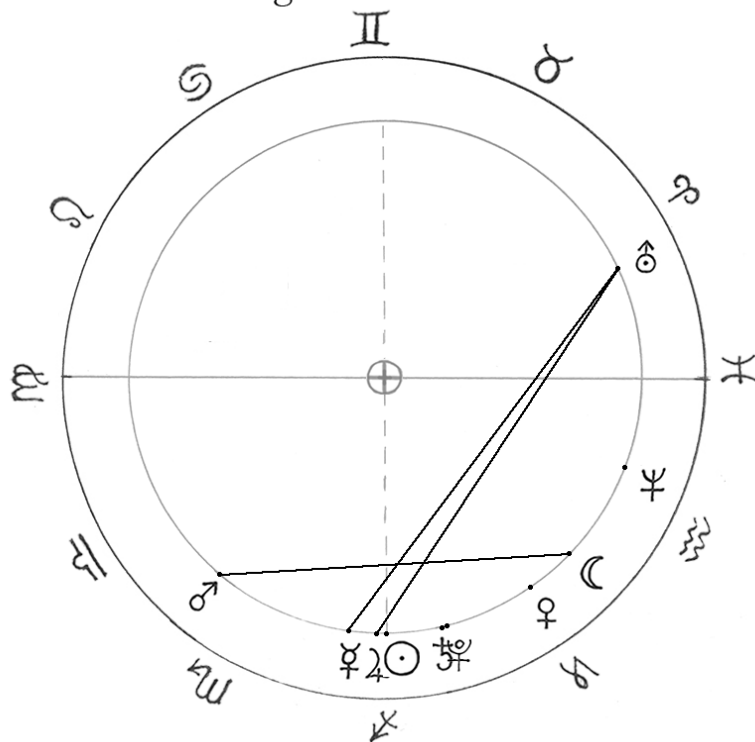
Addentrandoci nel lunedì daremo ancora uno sguardo al viaggio della Luna attraverso le stelle. Avendo appena attraversato tutti i pianeti classici, i suoi rapidi movimenti la portano ora sulla rotta verso un incontro con Nettuno attraverso la costellazione dell'Acquario. In tal modo entra nella seconda fase del suo svolgersi, chiamata Prima fase crescente. Qui possiamo figurarci che lei incarni l'impulso di avanzare e agevolare la formazione di nuovi impulsi liberi dall'inibizione dei vincoli del passato. Mentre entra in questa nuova fase, forma anche un angolo dinamico di 90° con Marte e, a sua volta, ciò fornisce ulteriore slancio e spinta. L'Acquario, la più universale delle costellazioni, sarà il suo campo d'azione nei prossimi due giorni.

Il grande potenziale creativo dato dall'Acquario è riconosciuto dalle acque di vita che scorrono in questa regione, che sgorgano dall'anfora dell'Acquario e si riversano nella bocca del Pesce Meridionale, una costellazione appena sotto l'Acquario, dove si trova la stella Fomalhaut. Fomalhaut è una delle stelle reali della Persia. In tempi futuri il Sole di primavera passerà attraverso l'Acquario e la coscienza umana sarà in grado di apprezzare non solo il regno dell'esistenza materiale, come è prevalente nei tempi attuali, ma anche i flussi eterici invisibili che danno vita a ciò che è materiale. Il cavallo alato, Pegaso, si trova sopra Pesci e Acquario; questo è il cavallo che ha portato Perseo a casa dopo aver sconfitto Medusa, il mostro il cui gelido sguardo trasformava tutti gli esseri viventi in pietra, in materia senza vita. Pegasus sollevò l'eroe in alto dove poteva percepire i bisogni incalzanti degli altri e poteva diventare un restauratore di vita. Spesso ci si riferisce a Pegasus come indicatore di una fase successiva della coscienza, in sintonia con la vita che permea la materia, piuttosto che con il genere di coscienza che può operare solo nel campo dei concetti fissi inclini alla morte.

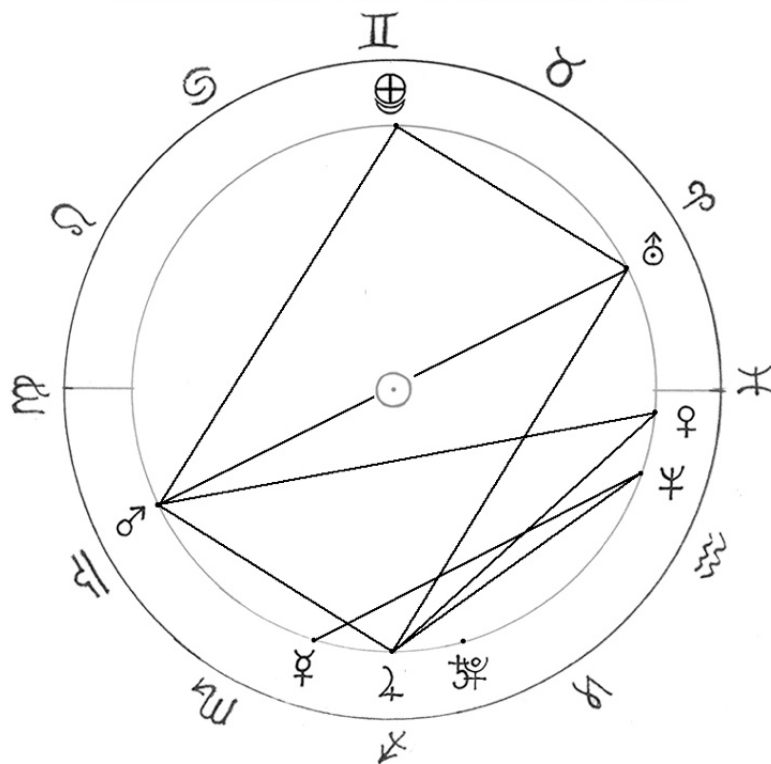
Vediamo nelle caratteristiche dell'Acquario forze viventi della creatività che portano rinnovamento. Tuttavia dobbiamo lavorare piuttosto duramente in relazione a questa costellazione per portare discernimento e attenzione, poiché i suoi attributi universali possono condurci in molte direzioni, disperdendo le nostre energie, se non stiamo attenti.

Nella carta eliocentrica vediamo molti aspetti che si formano soprattutto in relazione a Marte. Si dirà di più su questi domani. Tuttavia, questa sera, notiamo che Mercurio in rapido movimento sta formando un aspetto a 90° con Nettuno. Lo fa mentre attraversa gli ultimi gradi dello Scorpione, una regione in cui si concentrano forze intense. Quest'area dello Scorpione è particolarmente legata alle possibilità di trasformazione, sebbene sia una trasformazione che avviene solo attraverso l'intensificazione.

Midnight December 29th



Heliocentric View December 29th



30 dicembre 2019

Dedica: Re Davide

*Virtù per il mese di giugno (legata ai Gemelli): la perseveranza diventa fedeltà
Il suo opposto: mollare la presa, arrendersi*

Rivedi il Giugno passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- In quale area della mia vita cerco maggiormente la trasformazione?
- Posso individuare un percorso che porta alla trasformazione che cerco?
- Ci sono spazi della mia vita in cui posso esercitare un pensiero più creativo?
- Come posso sviluppare la capacità di pensare col cuore?



Considerazioni cosmiche per la notte dal 30 al 31 dicembre 2019

Abbiamo vissuto le nostre vite supponendo che ciò che era buono per noi sarebbe stato buono per il mondo. [...] Eravamo in errore. Dobbiamo cambiare le nostre vite in modo che sia possibile vivere col presupposto contrario:

che ciò che è buono per il mondo sarà buono per noi.

E questo richiede che facciamo lo sforzo di conoscere il mondo e imparare ciò che è buono per esso.

Wendell Berry, The Art of the Commonplace: The Agrarian Essays

Nelle profondità delle stelle dell'Acquario, la Luna ora passa sopra il grado della traiettoria del Sole che si allinea con la Stella Regale, Fomalhaut. Una delle quattro stelle regali persiane, Fomalhaut è anche conosciuta come Il Guardiano del Sud. In opposizione, in Leone, troviamo la Stella Regale principale, Regulus, conosciuta come Il Guardiano del Nord. Regulus è la più piccola delle Stelle Regali, ma è riconosciuta come la principale delle quattro, nonché come guida di tutto il cosmo delle stelle. Fomalhaut, più modestamente, guarda attraverso la maestosità di Regulus e comprende, da un universo di conoscenza e ascolto, il dono del calore primordiale rivelato nel cuore del Leone. A motivo di questa venerazione, Fomalhaut e le stelle dell'Acquario che l'accompagnano, sono associate al senso del calore che è uno dei 12 sensi di cui è dotato l'essere umano, e di cui ha parlato per la prima volta Rudolf Steiner. Le parole di Rudolf Steiner relative alla virtù dell'Acquario sono: «La discrezionalità diventa forza meditativa». La facoltà di discrezionalità diventa evidente quando si è in grado di tenere in considerazione la più ampia gamma di possibilità e punti di vista, e nello stesso tempo di raggiungere la capacità di agire secondo le proprie intuizioni e certezze. Ciò mostra il superamento di un pericolo proprio del regno dell'Acquario, ovvero quello di perdersi nell'universalità di diversi punti di vista e idee. La stella regale, Fomalhaut, era conosciuta dai persiani come portatrice di carisma e forza creativa, ma anche come portatrice di sfide legate al fatto di rimanere fedeli o meno ai propri ideali.

Quando la Luna si trova in una data costellazione, emergono le prove e le virtù di quella costellazione. Pertanto, la virtù della discrezionalità può essere utile per lo studio del giorno successivo, così come la virtù menzionata nella dedica mattutina.

Venendo ora alla carta eliocentrica vediamo che Marte sta formando vari aspetti significativi: 150° su Venere, 180° su Urano e circa 60° su Giove. La posizione di Venere è strettamente corrispondente alla posizione della nostra Terra all'inizio dell'autunno, il momento in cui le ore di oscurità, durante l'arco della giornata, superano quelle di luce. Venere ci ricorda in modo importante il potere curativo delle arti, le cui capacità aiutano a coltivare una ricca vita interiore, luce e colore che possono aiutarci durante i mesi di oscurità esterna. Qui vengono alla mente i poteri sublimi del riso e del pianto, due poli in una ricca vita di sentimento. Tuttavia, Marte, nella costellazione della Bilancia, dà forza alla virtù contrastante dell'equanimità. In questo ci rendiamo conto che l'abbondanza di queste espressioni - di riso e di pianto - non deve sopraffarci, ma potrebbe estendere le ampiezze interiori dell'anima e quindi creare, dentro di noi, una maggiore profondità di sentimento, forse persino la capacità di visione. Anche l'espansivo Giove, in

stretta relazione con Marte, parla di questo, ma in termini di quel rafforzamento dell'io indicato dalla linea verticale da Giove alla Terra nella carta. Ricordiamo, ancora una volta, che le Notti Sante finora hanno mostrato: Sole, Terra e Giove in relazioni speciali, a significare il principio «Conosci te stesso».

Di particolare importanza nella carta eliocentrica è anche la crescente opposizione di Marte e Urano attraverso l'arco dello Zodiaco che va dalla Bilancia all'Ariete. Immaginativamente, questa opposizione ha il carattere di uno squillo di tromba, che ci richiama a essere svegli rispetto ai bisogni di questo tempo e presenti nella nostra veglia per percepire il potenziale che vive in ogni momento.

31 dicembre 2019 Vigilia di Capodanno

Dedica: San Silvestro

La virtù del mese di luglio (relativa al Cancro): l'altruismo porta alla catarsi

Il suo opposto: essere assorti in se stessi, mancanza di volontà.

Rivedi il luglio passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- Quando è stata l'ultima volta in cui ho riso in modo profondo e completo?
- Quando sono stato per l'ultima volta consapevole del significato e del potere dell'istante?



Considerazioni cosmiche per la notte di San Silvestro, 31dicembre-1gennaio 2020

*La verità è più bella di ogni ostentazione d'amore.
La tua bontà deve avere un suo taglio affilato, altrimenti non è nulla*
Ralph Waldo Emerson

Il vecchio anno si trasforma nel nuovo in questa settimana Notte Santa. Nella nostra epoca attuale il Sole passerà sempre attraverso le stelle del Sagittario in questo periodo; Anche Mercurio e Venere, compagni del Sole, saranno sempre nei pressi. Il carattere speciale delle nostre attuali Notti Sante, tuttavia, è che i pianeti lenti e maestosi, Giove e Saturno, sono anche loro in Sagittario; anche loro sono nella “corte del Sole” in questi giorni e notti. Inoltre, il lontano Plutone risiede ancora negli ultimi gradi di questa costellazione, collegato al vecchio Saturno.

Nel corso del nuovo anno, Giove e Saturno lasceranno il Sagittario uno dopo l'altro ed entreranno nella costellazione del Capricorno, il cui carattere è piuttosto diverso, ci si chiederà di percepire come i frutti delle esperienze che abbiamo acquisito in Sagittario abbiano il loro senso in relazione a ciò che possiamo offrire al servizio degli altri e dello spirito. Un prezioso picco di questo avverrà all'incirca a metà dell'inverno del prossimo anno, quando Giove incontrerà Saturno in Capricorno, formando ciò che viene chiamata una *Grande Congiunzione*, un evento che si verifica solo in cicli di 20 anni. Poiché questi momenti sono sempre punti di svolta significativi, possiamo intuire che l'anno a venire sarà un importante momento di preparazione.

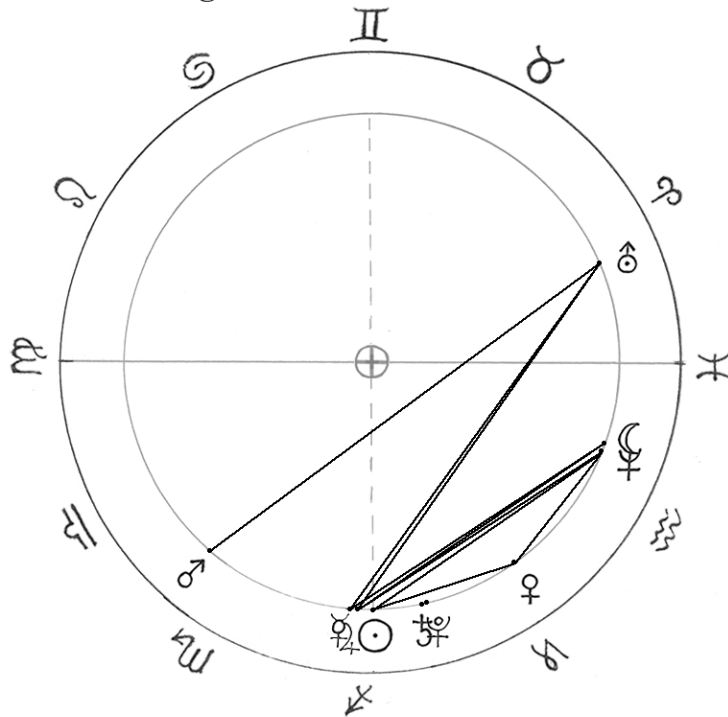
La presenza di Plutone, a stretto contatto con Saturno, ci dà l'opportunità di percepire la forte chiamata all'autenticità personale. Pertanto, in relazione alla sacralità e alle tradizioni di questa sera, possiamo invitare noi stessi a considerare le priorità e le intenzioni che desideriamo tenere a fuoco davanti a noi. Possiamo vedere che un grande sostegno è dato al nostro pensiero creativo e immaginativo per il fatto che Mercurio e Giove sono vicini l'uno all'altro, entrambi supportati da aspetti quintili (angoli ravvicinati di 72°) con Luna e con Nettuno.

Nella carta eliocentrica le considerazioni fornite ieri sui molti aspetti relativi a Marte sono applicabili anche stanotte e nei prossimi giorni. Possiamo solo aggiungere qui che Marte offre l'opportunità di portare destrezza e forza di intenti a qualunque cosa tocchi e perciò, attraverso i suoi numerosi contatti, aiuta a focalizzare la nostra volontà e intenzionalità questa sera. Anche Mercurio, fugacemente ma con energia, si colloca nelle grandi forze di trasformazione e di guarigione che si trovano dove il piede del dio guaritore, Ofioco, si avvicina al pungiglione che si trova nella coda dello Scorpione. Mentre Mercurio, che è anche guaritore, assume questa posizione, si mette in diretto contatto con l'intenso incontro di Saturno e Plutone. Quindi, questa sera, abbiamo il carattere dell'intensità insieme al potenziale di guarigione. Per gli alchimisti un simile momento avrebbe potuto essere descritto, nelle fasi della trasformazione dei metalli di base, come

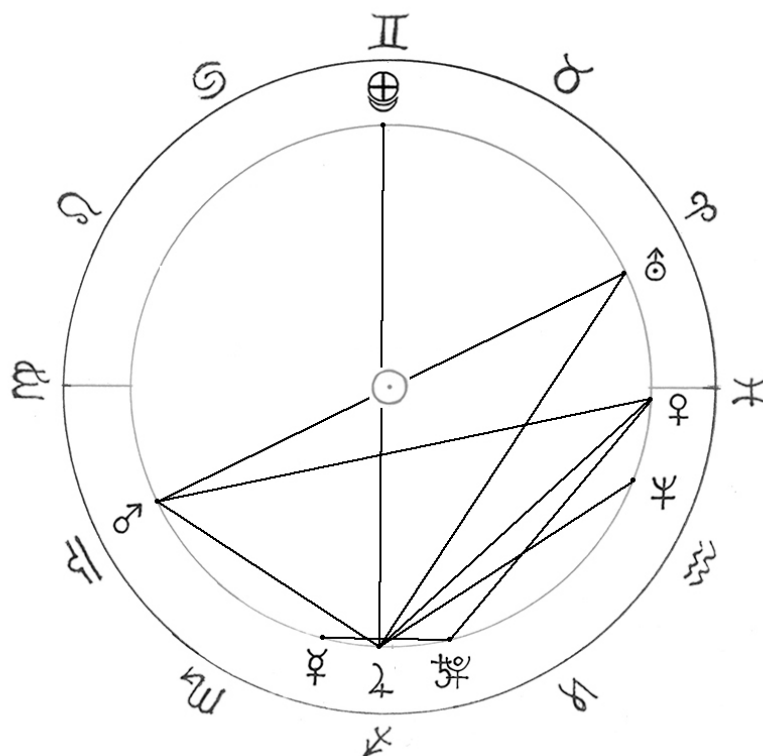
lo stadio della catarsi. È un'intensità vitale necessaria per facilitare cambiamenti fondamentali, come ad esempio la nobilitazione del materiale di base.

Immagini importanti si evidenziano in relazione alle stelle di questa sera – di trasformazione e rinnovamento, che si mostrano come un grande potenziale. Quando riusciamo ad affrontare quella prova di intensità, possiamo raggiungere la trasformazione, avvicinandoci all'*oro* del nostro essere autentico. Questa *cruna dell'ago*, che costituisce la settimana delle nostre Notti Sante, ci porta verso ciò che risuona dai bisogni del nostro tempo e dalle sfide dell'anno a venire.

Midnight New Year's Eve Dec. 31st



Heliocentric View New Year's Eve Dec. 31st



1 gennaio 2020 Capodanno

Dedica: Ottava Giornata della Natività di Gesù. Il giorno in cui si assegnano i nomi

(Vedi “Circoncisione di Gesù” [N.d.R.])

La virtù per il mese di agosto (relativa al Leone): la compassione conduce all’attività spirituale (libertà)

Il suo opposto: crudeltà, insensibilità

Rivedi l’agosto passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- Ci sono ambiti della mia vita in cui ho bisogno di «passare attraverso la cruna dell’ago»?
- In quali ambiti mirerò a diventare più autentico?
- Quali sono i pensieri e gli ideali urgenti e di guida che vorrei porre davanti a me stesso mentre entro nel nuovo anno?
- Quali sono i miei propositi per quest’anno?



Considerazioni cosmiche per la notte di Capodanno, 1 gennaio-2 gennaio 2020

Se siamo collegati, ci incontreremo. Era una tradizione del mondo antico, che nessuna metamorfosi avrebbe potuto nascondere un dio a un dio: e c'è un verso greco che recita: «Gli dei non sono sconosciuti gli uni agli altri».

Anche gli amici seguono le leggi della divina necessità; gravitano l'uno nell'orbita dell'altro, e non può essere altrimenti.

Ralph Waldo Emerson

La Luna ora si sposta dall'Acquario verso i Pesci; mentre lo fa, attraversa quel luogo pieno di significato in cui il Sole risiede il primo giorno di primavera, l'Equinozio di primavera. Entra quindi in relazione con Marte (aspetto a 120°) e Urano (aspetto a 30°), ma solo brevemente, perché presto andrà oltre e si avvicinerà a Urano. Osservando in particolare l'importante aspetto che realizza con Marte, mentre supera il punto dell'equinozio di primavera (5° Pesci, uguale allo Zodiaco siderale), possiamo percepire che porta verso di noi l'Anima dell'Epoca. L'Equinozio di primavera porta sempre questo segno distintivo; ma su questo possiamo fermarci a riflettere! Quella dei Pesci è la costellazione da sempre associata alla virtù dell'Amore; Venere ed Eros si rifugiarono in questa zona del cosmo quando i titani gelosi li cacciarono. I due pesci raffigurati in questa costellazione possono essere immaginati simili a Venere ed Eros, i due déi dell'amore; l'uno è un essere onnicomprensivo di empatia, che porta bellezza e grazia, e l'altro è la forza che ci attira verso l'unione con il mondo dei sensi. All'inizio della nostra era, durante gli eventi della prima Pasqua, i pianeti Venere e Mercurio si trovavano in Pesci a testimoniare l'atto di sacrificio dell'Essere dell'Amore per l'umanità e la Terra. L'Anima della nostra era porta in sé il desiderio di avvicinarsi all'Essere dell'Amore, l'Essere da cui il Cosmo e l'Umanità hanno la loro sorgente.

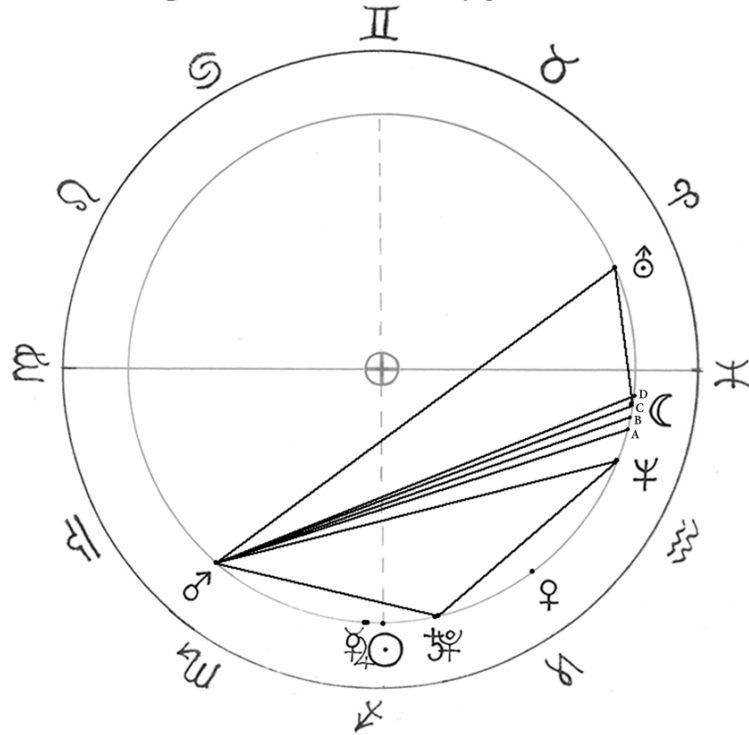
Sulla costa orientale degli Stati Uniti, la Luna supera il punto equinoziale di primavera verso mezzanotte; nell'Europa centrale sarà più tardi, verso le 6:00; a Pechino o Taiwan verso le 13:00. Sulla costa occidentale degli Stati Uniti il punto d'incontro viene raggiunto prima, intorno alle 21:00 del 1° gennaio. Vediamo qui come la Luna si muova con grande velocità attraverso le stelle. Ho indicato queste differenze della posizione della Luna sulla carta attuale in modo da poter lavorare con le posizioni esatte della Luna a mezzanotte nelle varie località geografiche: A = per Pechino e l'Estremo Oriente; B = per Londra e l'Europa; C = per la costa orientale degli Stati Uniti; D = per la costa occidentale degli Stati Uniti. Una carta della regione del Pacifico mostrerebbe la Luna di mezzanotte un po' più avanti nei Pesci.

Possiamo notare stasera che Saturno e Plutone sono equidistanti tra Marte e Nettuno. Marte ha la capacità di portarci saldamente nella vita terrena, Nettuno ci porta ad apprezzare l'essere umano nel cosmo. Con Saturno e Plutone che si tengono nella via di mezzo, ci colleghiamo con l'immagine dell'essere umano che si trova in un preciso momento del suo destino, tra le altezze e le profondità.

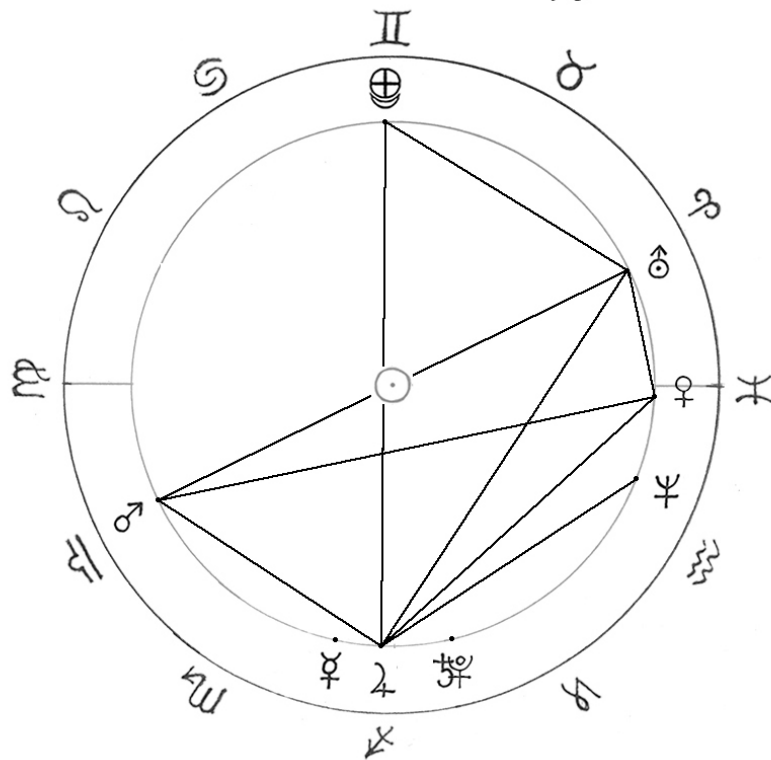
Nella carta eliocentrica invece di trovare la Luna in Pesci, come nella carta geocentrica, vi troviamo Venere. L'aspetto che porta su Marte è ora più ampio (150°) e ci chiede di non perdere noi stessi nell'idea che l'Amore sia semplicemente donazione. Le parole di Rudolf Steiner offrono un buon orientamento alla virtù dell'amore connessa con i Pesci: «La magnanimità diventa amore». Qui il dono viene dotato di coscienza, di presenza integrale dell'Io.

Diventiamo consapevoli dei molti aspetti della carta eliocentrica che si focalizzano su Giove. Di particolare importanza è ora la presenza della Terra opposta a Giove e lungo l'asse di cui si è parlato nei commenti precedenti, che spaziano dai gradi mediani dei Gemelli a quelli del Sagittario. Attorno a questo asse si sono sviluppati grandi punti di svolta nella storia; in particolare ha caratterizzato fortemente gli eventi durante la prima Pasqua. Insieme ai numerosi altri aspetti che si concentrano su Giove stasera, possiamo considerare questo un momento significativo per riflettere su quali, tra le molte sfide che l'umanità sta affrontando all'apertura del nuovo anno, siano le più pressanti.

Midnight New Year's Day Jan. 1st 2020



Heliocentric View New Year's Day Jan. 1st 2020



2 gennaio 2020

Dedica: Re Melchiorre, che ha donato l'oro

La virtù per il mese di settembre (legata alla Vergine): la cortesia diventa tatto del cuore

Il suo opposto: sconsideratezza, insensibilità

Rivedi il settembre passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- In quali settori della vita vedo la più grande minaccia per il nutrimento di ciò che è veramente umano?
- Posso scoprire modi, nell'orbita della mia vita e del mio lavoro, di accrescere la capacità dell'amore?
- In quali settori della mia vita ci sono degli atti lasciati incompiuti?



Considerazioni cosmiche per la notte del 2 gennaio - 3 gennaio 2020

*Rendere il mondo romantico è rendersi consapevoli della magia,
mistero e meraviglia del mondo; è educare i sensi
a vedere l'ordinario come straordinario, il familiare come inusuale,
il banale come sacro, il finito come infinito.*

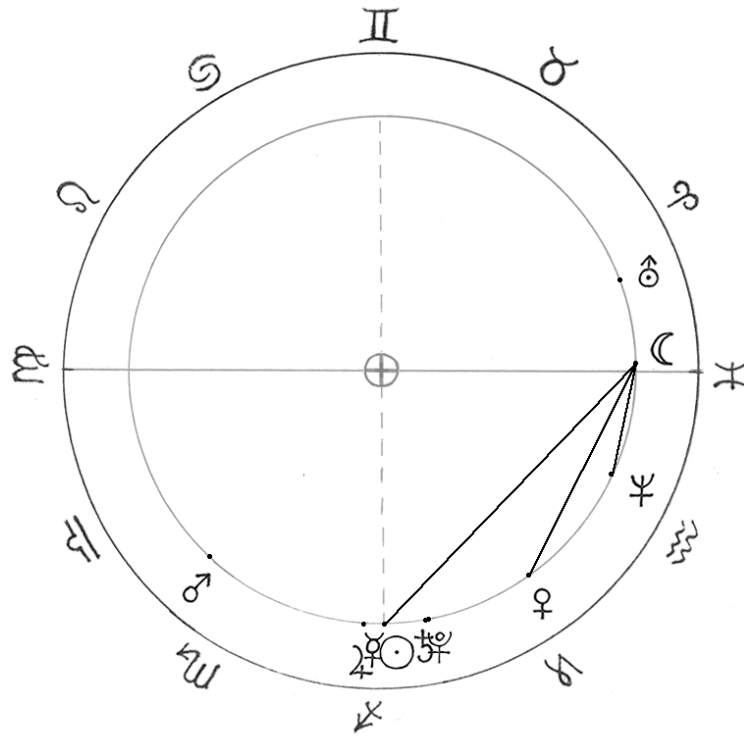
Novalis¹

A mezzanotte la Luna del Primo Quarto staziona vicino all'orizzonte occidentale. Dopo aver attraversato il cielo avvolto nella notte, si allontana alla vista e va nella parte inferiore della Terra. Per l'antico egizio la scomparsa della Luna all'orizzonte occidentale, insieme a quella del Sole e dei pianeti, segnava l'ingresso nel dominio della dea del cielo, *Nut*, che portava questi esseri celesti nel suo corpo, nutrendoli durante la notte e dando loro di nuovo vita nell'orizzonte sacro d'Oriente. Le stelle centrali dei Pesci sono ora la casa della Luna che, nel suo progredire, entra in una buona relazione con Sole, Venere e Nettuno. Possiamo immaginare come questa Luna dei Pesci, attraverso il realizzarsi di importanti angoli con questi pianeti (rispettivamente 90°, 60° e 30°), richiami alla mente le molte forme di Amore che operano nella vita. Tali qualità diventano il tessuto che riveste tutte le cose di significato e attraverso il quale possiamo percepire di essere più umani. Sperimentando queste qualità potremmo sentirci sopraffatti; tuttavia quando percepiamo la fonte da cui proviene l'Amore possiamo anche sperimentare il suo potere di guidare e centrare il nostro essere, poiché in effetti esso appartiene al nostro nucleo più intimo. Come accennato in precedenza, a causa della rapidità della Luna, essa raggiunge la posizione indicata sulla carta in momenti diversi, a seconda della località in cui viviamo (cioè 3 ore prima sulla costa occidentale degli Stati Uniti, a mezzanotte sulla costa orientale, 6 ore dopo in Italia, 12 ore dopo in Cina).

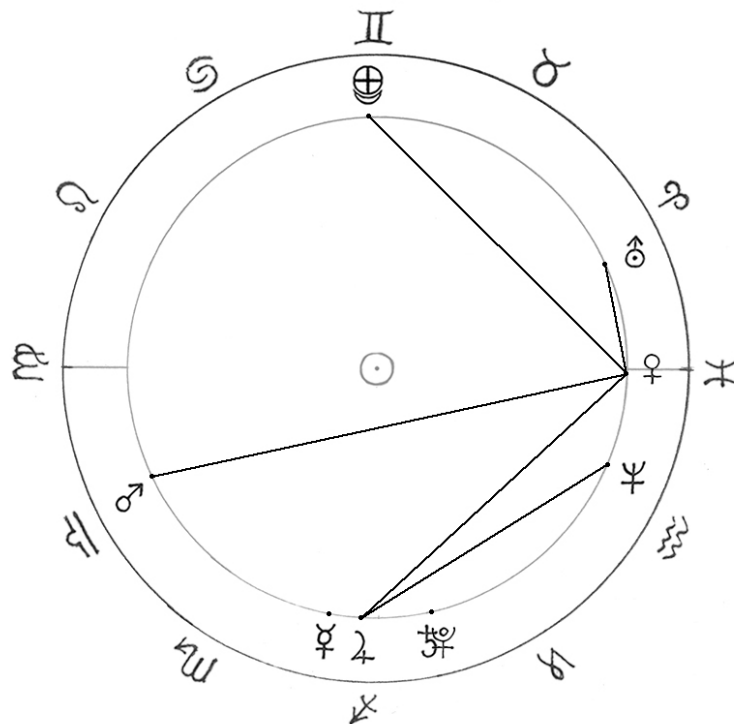
Quando consideriamo la carta eliocentrica, siamo ancora una volta commossi dalla presenza di Venere nei Pesci. Vediamo il suo costante progredire attraverso queste stelle, poiché anch'esso, come la Luna nella carta Geocentrica, intreccia molte relazioni con gli altri pianeti. Attraverso la sua natura, incarna la qualità dell'empatia in relazione a tutto ciò che tocca attraverso questi aspetti. Quindi opera anche dentro di noi come un'opportunità per riconoscere la virtù dell'empatia, come ingrediente di guarigione nella vita e nelle questioni del mondo. Ricordiamo qui che la carta eliocentrica offre una prospettiva generatrice di proprietà curative.

¹Novalis Poeta e scrittore tedesco 1772 - 1801 Come citato in "Bildung in Early German Romanticism" di Frederick C. Beiser, in "Philosophers on Education: Historical Perspectives" (1998) da Amélie Rorty, p. 294

Midnight January 2nd 2020



Heliocentric View January 2nd 2020



3 gennaio 2020

*Dedica: re Gaspare, che ha donato la mirra
Virtù per il mese di ottobre (in relazione alla Bilancia): la gentilezza diventa equilibrio
Il suo opposto: lamentela, insoddisfazione*

Rivedi l'ottobre passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- Quali sono le domande principali che stanno emergendo per me in queste Notti Sante?
- Su quali parti della mia vita dovrei concentrare la forza delle mie intenzioni?
- Quando negli ultimi tempi ho riconosciuto le azioni d'amore fatte dagli altri?



Considerazioni cosmiche per la notte del 3-4 gennaio 2020

*Nessuno può scoprire il mondo per qualcun altro. Solo quando lo scopriamo per noi stessi
esso diventa un terreno comune e un legame comune, e cessiamo di essere soli.*

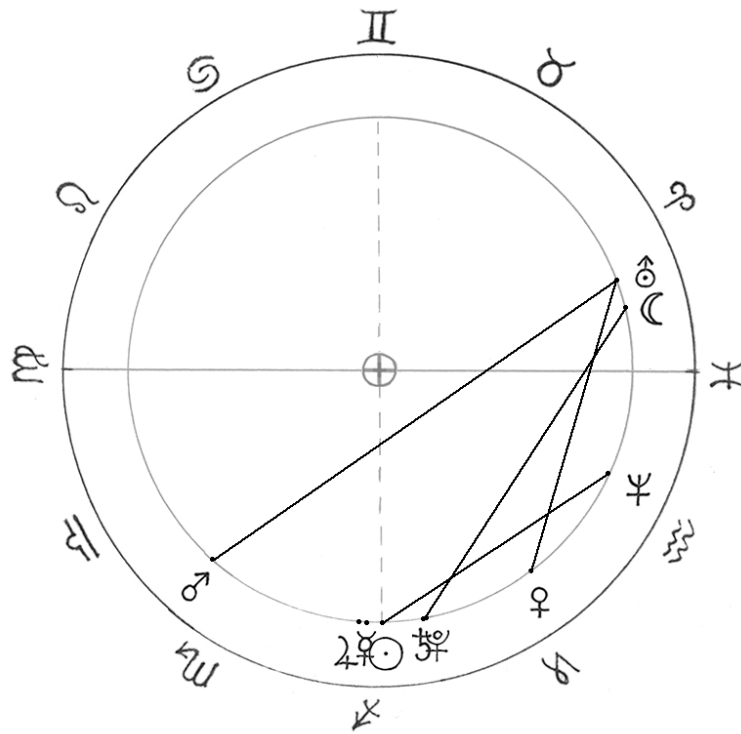
Wendell Berry

Mentre seguiamo il progredire delle stelle durante le Notti Sante, abbiamo la sensazione che ci siano eventi che rimangono costanti per l'intero periodo, formando uno scenario o uno sfondo, mentre altri eventi si presentano rapidamente e dinamicamente, fornendo opportunità e intuizioni da non perdere quando si presenta il momento opportuno. Durante il passaggio dal 3 gennaio al 4 gennaio, sono evidenti entrambe le situazioni. La vicinanza di Saturno a Plutone, costante per tutto il periodo, viene portata ora a forte consapevolezza, mentre la Luna si avvicina e passa un *aspetto di quadrato* (angolo di 90°) con questi pianeti e, allo stesso tempo, si avvicina a Urano. Come accennato in precedenza (si veda il commento per la terza Notte Santa), l'incontro di Saturno con Plutone osservato durante questo periodo festivo è unico - in effetti è la prima volta che si può osservare consapevolmente poiché Plutone è stato scoperto solo nel 1930 e da allora non ha nemmeno completato un giro dello Zodiaco. Questo primo incontro di Saturno e Plutone nelle Notti Sante sarà quindi importante e significativo per molti mesi, se non anni, a venire. In questo commentario del diario possiamo solo soffermarci brevemente su tali argomenti, sapendo che si potrebbe scrivere molto sugli eventi cosmici di questo genere. Nel caso presente possiamo affermare che questo è un momento opportuno per portare piena attenzione alla natura della nostra relazione con i regni materiale e sub-materiale. A questo proposito i nostri pensieri si concentrano sul regno della tecnologia elettromagnetica, sul computer e sul crescente interfacciarsi con l'intelligenza artificiale (intelligenza priva di coinvolgimento umano diretto). Questo sarebbe un buon momento per considerare ciò che stiamo acquisendo e ciò che stiamo perdendo, a questo proposito, sapendo allo stesso tempo che un incontro di Saturno con Plutone durante le Notti Sante preannuncia anche grandi opportunità di sviluppo spirituale umano: una maturazione di capacità e facoltà veramente umane che costruiscono un futuro umano. Laddove è coinvolto Plutone c'è sempre l'impronta di una grande opportunità spirituale accanto al potenziale di distruzione, ma non deve certo essere temuto. È una guida lungo il sentiero del vero Sé che deve mostrarci, allo stesso tempo, i pericoli che esistono a destra e a sinistra di questo stretto percorso. Poiché Saturno e Plutone sono così distanti, le loro posizioni eliocentriche sono molto simili a quelle delle carte geocentriche e vediamo la loro congiunzione riflessa in entrambi i punti di vista.

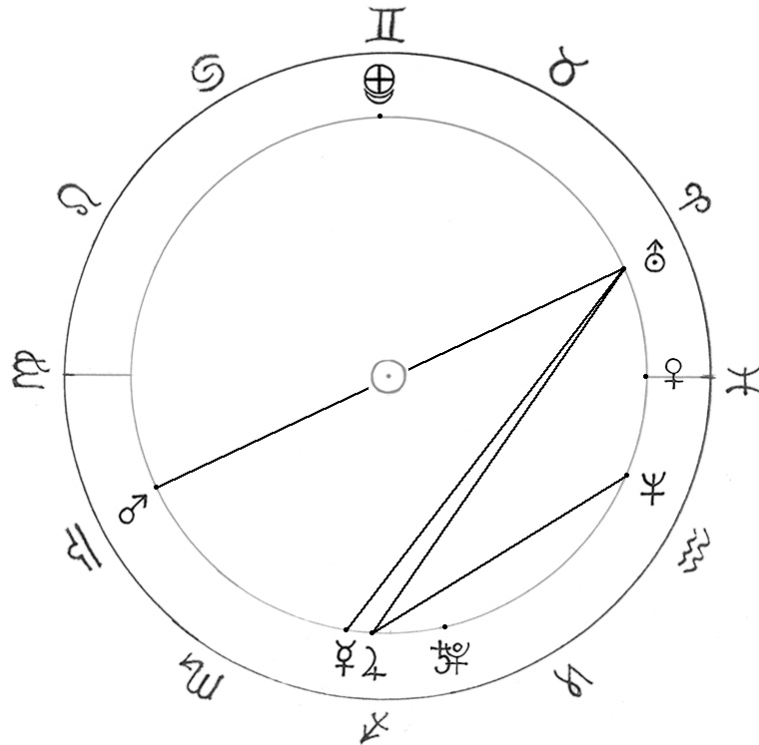
Dal punto di vista geocentrico, l'importante incontro del Sole con Giove è stato evidente durante le Notti Sante; è solo ora, in questi ultimi giorni, che il Sole supera la portata immediata di Giove. In questo caso, tuttavia, Mercurio si muove di fronte a Giove, dando l'opportunità ai nostri pensieri di acquisire mobilità e capacità ulteriore di comprensione.

Dal punto di vista del Sole della carta eliocentrica, anche Mercurio e Giove sono insieme, dando prova di come siamo aiutati dal cosmo in questo momento a ottenere veramente *ali* per la nostra vita di pensiero. Giove era Zeus per gli antichi Greci e Hermes-Mercurio era il suo messaggero. Hermes-Mercurio era davvero un messaggero per tutti gli déi Greci, eppure, come dio dei momenti di svolta, era sempre pronto ad aiutare coloro che si trovavano ad un punto critico del loro percorso di vita. Allo stesso modo, nei tempi attuali, Hermes-Mercurio ci viene incontro, in questo crocevia, anche se spesso non riconosciamo il suo aspetto!

Midnight January 3rd 2020



Heliocentric View January 3rd 2020



4 gennaio 2020

*Dedica: re Baldassarre, che ha donato l'incenso
Virtù per il mese di novembre (legata allo Scorpione): l'umiltà diventa comprensione
Il suo opposto: fretta, perdita del controllo*

Rivedi il novembre passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- In quali modi sto coltivando la mia relazione con la vita e la bellezza dei regni della natura e degli elementi?
- Quando è stata l'ultima volta che ho avuto l'esperienza di *aiuto a un crocevia* e da dove arrivavo?
- Come mi rapporto con il tema: «Conosci te stesso»?



Considerazioni cosmiche per la notte del 4-5 gennaio 2020

*So che non mi crederai, ma la forma più alta dell'eccellenza umana
è mettere in discussione se stessi e gli altri.*

Socrate

Mercurio si sta avvicinando al Sole e, in quest'ultima domenica delle Notti Sante, si avvicina abbastanza da consentire a entrambi di creare un aspetto di sestile (angolo vicino a 60°) con Nettuno. Il movimento di Mercurio lo allontana da noi e lo porta dietro il Sole. In questo gesto esso si estende oltre il Sole nel regno delle stelle e in questo modo anche noi possiamo sperimentare una più forte accessibilità a una valorizzazione e a una comunione con il regno universale delle stelle. Questo sarebbe un buon momento per passare alcuni momenti a guardare come siamo stati accompagnati dalle immagini delle stelle durante lo svolgersi delle Notti Sante: per rivedere come il giostrare delle stelle e dei pianeti ha operato qualitativamente in noi. Il "ponte" dell'esperienza diretta che esiste tra l'essere umano e il cosmo è stato interrotto molto tempo fa. Doveva essere così affinché gli esseri umani potessero davvero trovare la loro casa sulla Terra. Il crollo di questo ponte è presente nella mitologia del popolo nordico; lì il ponte si chiamava Bifröst e la sua distruzione è stata descritta negli episodi dell'anziano Edda riguardanti il *Crepuscolo degli dèi*. Questo ponte è anche noto come *Ponte dell'arcobaleno* o *Sentiero scintillante*. È lasciato agli esseri umani cominciare a costruire questo ponte ancora una volta.

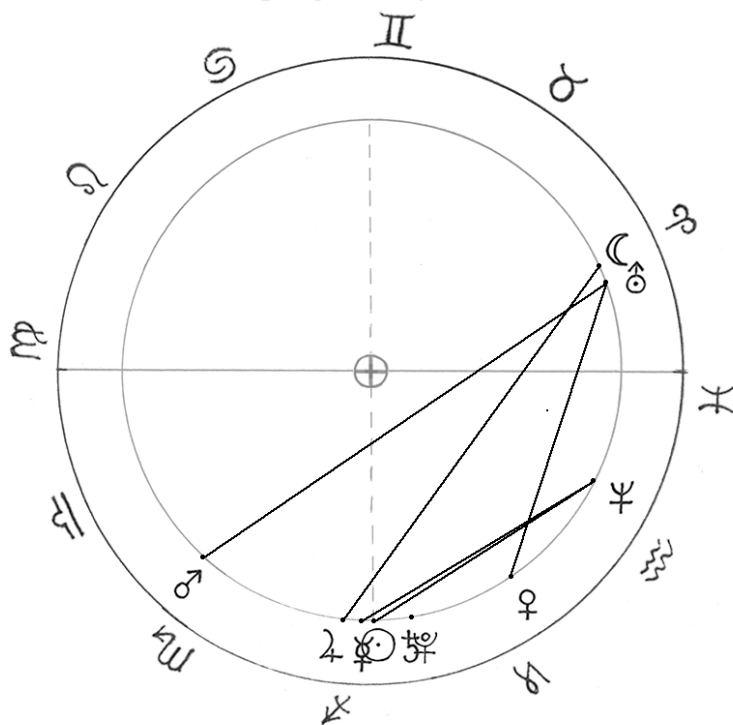
La Luna è ora entrata nello stadio del suo primo quarto, una fase connessa con la formazione della nostra forza di azione. Essa sta anche passando Urano in Ariete e sta formando un aspetto di 150° con Marte. Questi eventi indicano che il risveglio personale, che avvolge nuove iniziative e idee, sarà importante, così come lo sarà percepire il modo in cui portarle avanti. Quando si incontra Urano, la consapevolezza della chiamata dal futuro si fa sentire.

Nella carta eliocentrica ci sono diverse relazioni planetarie forti e importanti, molte concentrate sulla congiunzione di Mercurio e Giove di cui si è parlato nel commentario di ieri. Questi pianeti risiedono all'interno delle stelle del Sagittario, così come Saturno e Plutone, quindi è importante tenere a mente le caratteristiche chiave di questa costellazione. Ricordiamo ancora una volta che la virtù del Sagittario descritta da Rudolf Steiner è: «Il controllo del linguaggio diventa sentimento per la verità». Se dovessimo esprimere questo in una sola parola, parleremmo di veridicità.

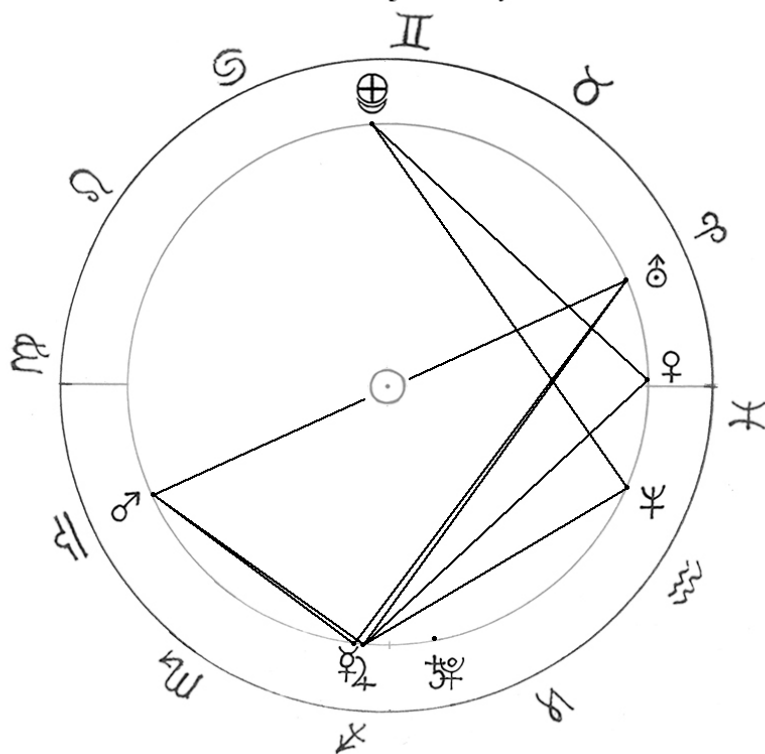
Il richiamo alla veridicità è qualcosa che risuona chiaramente nelle stelle attuali. In questo contesto è racchiusa la ricerca di conoscere noi stessi e di tenere in attiva consapevolezza la domanda: «Che cosa significa veramente essere un essere umano?» Accrescere la richiesta di autenticità, indicata dalla congiunzione di Saturno con Plutone in Sagittario, mette in evidenza la realtà che certe qualità appartenenti all'umanità non saranno così facilmente occultate in futuro. Chi siamo interiormente diventerà più palese;

man mano che ciò accade, la nostra veridicità e autenticità saranno evidenti, visibilmente presenti come qualità sulle quali i mondi futuri possono essere costruiti, fondati per servire lo spirito umano.

Midnight January 4th 2020



Heliocentric View January 4th 2020



5 gennaio 2020, Vigilia dell'Epifania

Dedica: Simeone

*Virtù per il mese di dicembre (relativa al Sagittario):
Il controllo del linguaggio diventa sentimento per la verità
Il suo opposto: logorrea, pettegolezzi*

Rivedi il dicembre passato e prefigurati quello prossimo.

Diario e domande:

- Ricorda un'occasione in cui hai detto qualcosa di non vero per il tuo cuore e per il tuo essere.

Perché è successo?

- Quando è stata l'ultima volta in cui ho sperimentato in me stesso una sorpresa, qualcosa di nuovo?
- In quali settori della mia vita posso essere più autentico e sincero?



Considerazioni cosmiche per la vigilia dell'Epifania, 5-6 gennaio 2020

*Noi sogniamo di viaggi per l'universo:
ma l'universo non è forse dentro di noi?
Noi non conosciamo gli abissi del nostro spirito.
La via segreta che conduce all'interno.
In noi, e in nessun altro luogo,
sta l'eternità con i suoi mondi, il passato e il futuro.*

Novalis – Inni alla Notte

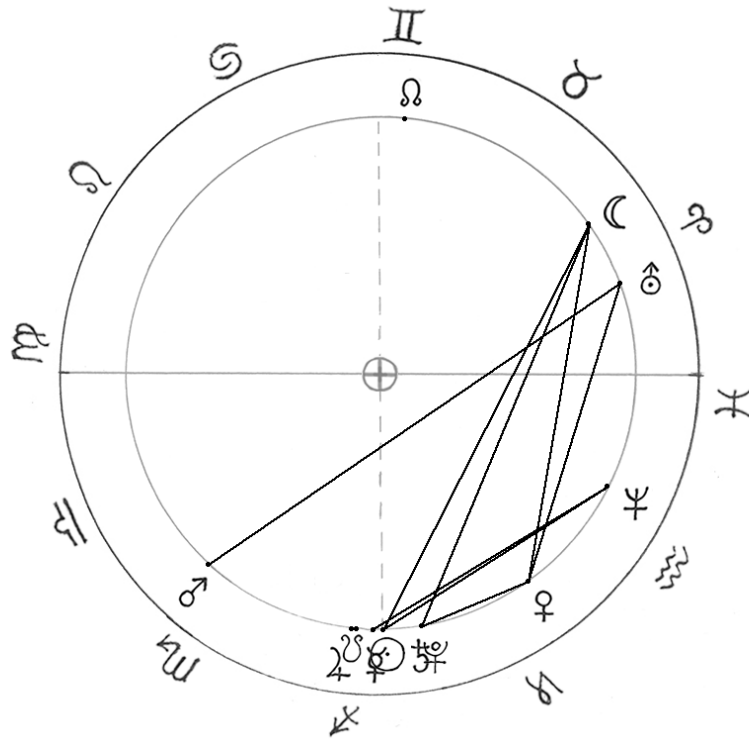
Quando entriamo nella vigilia dell'Epifania il nostro viaggio attraverso le Notti Sante si avvicina alla fine. La Luna, ora in bella vista a mezzanotte nel cielo occidentale, è quasi nella fase di Tre Quarti; forte e salubre nelle sue forze, risale ora verso Sole, Saturno e Plutone, in armoniose angolazioni vicine a 120°. In questo modo la Luna dà ulteriore espressione ai potenti temi che queste intelligenze hanno portato alle nostre anime in ascolto durante lo svolgersi di questi giorni e queste notti che sono incentrati sulla chiamata alla realizzazione del Sé. Venere, sotto l'orizzonte, risale a Saturno e Plutone, mentre dall'alto viene contattato da Luna e Urano attraverso angoli di aspetto rispettivamente di 90° e 72°. Situato negli ultimi gradi del Capricorno, apporta una qualità addolcente a tutto ciò che tocca, fornendo così un senso di conforto tra le sfide e le soglie di cui abbiamo parlato. Marte mantiene una rotta costante con Urano, pronto ad aiutare a unire le nostre forze di volontà con i compiti del prossimo anno e attento alla richiesta di azione in relazione ai bisogni del nostro tempo. Nella tradizione delle stelle Urano è indicato come il “risvegliatore”, e risiede anche in Ariete, la costellazione che porta, più di ogni altra, l'impulso a risvegliarsi. Giove e Mercurio cavalcano il nodo sud della Luna; in qualità di intelligenze essi sono pronti a fornire assistenza quando scopriamo, ai punti di svolta, che il passato non può essere la norma che determina il futuro. Sono pronti a mettere le ali ai nostri pensieri di ricerca quando siamo pronti a far tesoro delle lezioni del passato, ma conserviamo la libertà di andare verso l'ignoto.

Quando consideriamo la carta eliocentrica, siamo quasi sopraffatti dalla saldezza di molti aspetti tra i pianeti. L'oscurità del cielo dell'Epifania, come il mantello adorno di stelle della Madonna, è intessuta con gemme che brillano l'una con l'altra. Eppure il “gioiello” più prezioso dal punto di vista del Sole è l'incontro di Mercurio e Giove in Sagittario. Questi pianeti combinati incarnano ora completamente l'impulso che convoglia tutto verso la ricerca dei più alti ideali dell'umanità. Gli aspetti planetari significativi che sono direttamente correlati a Giove e Mercurio in questa sera sigillano e affermano l'alto ruolo loro attribuito. L'armoniosa collaborazione di Mercurio e Venere porta il segno di un'intelligenza vivace e penetrante, disponibile a tutti coloro che si commuovono per diventare portatori della luce della conoscenza.

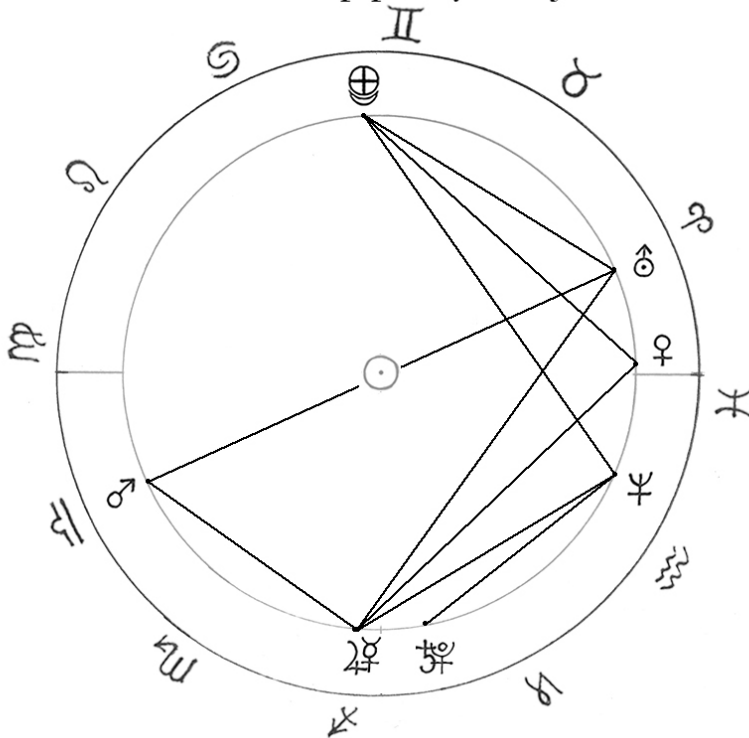
La gentile Venere, nella sua modestia, brilla dalla costellazione dell'Amore nella carta eliocentrica. Dalla sua casa in Pesci abbraccia la nobiltà di Mercurio-Giove e le lotte, le prove, i dolori e i trionfi della Terra.

Termina così la nostra immagine contemplativa delle stelle delle Notti Sante e siamo pronti a passare dai loro regni superiori al lavoro profondo che portano ora nel contesto della nostra vita quotidiana mentre i mesi dell'anno si svolgono attraverso il loro cerchio di dodici. Attraverso la quiete e la potenza di questa notte, vigilia della grande festa dell'Epifania, riveriamo gli Esseri delle Stelle che ci hanno accompagnato nel nostro viaggio.

Epiphany Eve January 5th 2020



Heliocentric View Epiphany Eve Jan. 5th 2010



6 gennaio 2020, mattina dell'Epifania

*Dedica: la visita dei tre Re Magi
Celebrazione della nascita di Cristo al Battesimo nel fiume Giordano*

*Più radioso del Sole,
più puro della neve,
più fine dell'etere
è il Sé
lo spirito nel mio cuore.
Questo Sé sono io,
io sono questo Sé.*

Da un saggio orientale: tradotto dal sanscrito da Annie Besant

La festività dell'Epifania è una delle grandi celebrazioni dell'umanità. Nelle dediche sopra menzionate sono indicate due nascite: la prima è quella dello Spirito Bambino, che i sapienti Magi adorarono, e la seconda è quella di Cristo, che discese nel corpo di Gesù al tempo del Battesimo. Potremmo immaginare la Stella che guidò i Magi nel luogo in cui nacque il Bambino, librarsi in seguito, sopra le acque del fiume Giordano; lì, attraverso la testimonianza di Giovanni Battista, discendere in Gesù e in seguito rivelarsi negli atti ed eventi dei tre anni che hanno portato alla croce del Golgota e alla vittoria sulla morte, compiuti con la risurrezione.

Inizialmente questa gloriosa stella della nascita del bambino si trovava nei cieli come guida radiosa per le anime dei Magi in attesa; essi stavano aspettando, come da tutte le sagge epoche del passato, per onorare questa nascita. La dominatrice di stelle e pianeti, come faro nei cieli oscuri, rese testimonianza dei tre Magi attraverso i loro segni e movimenti; eppure, più radiosa di qualsiasi stella del cielo notturno, stava la stella che risplendeva alla loro visione da iniziati come portatrice della gloria del Sole, destinato ad essere donato alla Terra e al turbolento mondo degli esseri umani.

Così la grande festività dell'Epifania, in riconoscimento di questo evento, inizia ad aprirci lo sguardo su quel grande punto di svolta in cui la Terra stessa inizia a intraprendere la sua stessa missione futura, che era stata preparata in seno ai mondi fin dall'inizio, a irradiare come una stella che porta amore nel cosmo.

* * *

Contemplazione del mattino e diario come in precedenza, ma senza riferimento mensile.

Diario e domande:

Rivedi le tue domande e riflessioni scritte sul diario e focalizza con parole, colori, gesti, ecc. una delle principali esperienze e intuizioni che sono arrivate e che porterai consapevolmente nell'anno che si sta svolgendo.

6 gennaio 2020, serata dell'Epifania

*Lo splendore del Sole, sebbene debole nella morsa dura dell'inverno
annuncia un regno di luce, calore e vita:
il dodecuplice Sole nella mia anima
il dodecuplice Sole che è
il solo
a indossare la veste delle virtù
a insegnare alla mia Anima le vie dello Spirito
ad annunciare un regno in cui luce, calore e vita
possano attraverso la mia volontà farsi garanti della forza di guarigione per le azioni amorevoli.*

* * *

Alla fine di questa giornata ringraziamo ancora una volta gli spiriti buoni che hanno accompagnato le nostre notti e giorni attraverso questo passaggio dell'anno e, offrendo la nostra gratitudine, prendiamo sonno la tredicesima notte.



Alan Thewless

Alan Thewless è nato nel nord dell'Inghilterra e durante la sua infanzia e giovinezza ha sviluppato una stretta affinità con i paesaggi naturali della Gran Bretagna, in particolare con le sue montagne. Ha studiato Belle Arti a Sheffield e Liverpool e Pedagogia a Leicester. Ha studiato Pedagogia Waldorf a Londra con il Dr. Brian Masters ed è diventato insegnante Waldorf nel 1984. Alan porta fino ai giorni nostri un profondo coinvolgimento nella pedagogia come arte di guarigione. Nel 2002 si trasferisce negli Stati Uniti per studiare pedagogia terapeutica alla Camphill Special School, di Beaver Run (CO), e anche per completare i suoi studi nel seminario di psicologia con i dottori James Dyson e William Bento.

Alan è stato uno studente di astrofisica per oltre 30 anni e scrive e tiene regolarmente corsi, conferenze e consulenze personali su questo argomento a livello internazionale. Ha anche un profondo interesse per le proprietà terapeutiche della musica e per molti anni ha realizzato nuovi strumenti musicali per bambini e adulti, disponibili attraverso Tir-anna Musical Instruments. Per oltre 15 anni Alan è stato coinvolto nel lavoro dell'Eckersley Shakespeare Trust, che è dedicato alla ricerca sulla struttura numerica e geometrica delle opere di Shakespeare da quando questo contesto è emerso grazie al lavoro della defunta Sylvia Eckersley nell'ultima parte del 20° secolo. Alan tiene conferenze e seminari su questo argomento in Inghilterra, Stati Uniti e Cina.

* * *

Notizie dall'Associazione per la Psicologia Antroposofica

L'Associazione per la psicologia antroposofica (AAP) sta portando una psicologia di corpo, anima e spirito ai consulenti professionisti e a tutti gli individui che cercano lo sviluppo e la conoscenza di sé, attraverso l'integrazione della scienza spirituale dell'antroposofia con la psicologia moderna, come risposta agli urgenti bisogni sociali, spirituali e animici dei nostri tempi.

Siamo tutti fatti di Corpo, Anima e Spirito.

Il modo in cui queste parti interagiscono e sono integrate con successo è l'esplorazione della Psicologia Antroposofica. Unisciti a noi alla scoperta del possibile essere umano.

Si prega di controllare il sito Web AAP: www.anthroposophicpsychology.org o chiamare 303-835-0558

* * *

Per ulteriori ordini del Notti Sante Journal segui il link: <http://www.tir-anna.com/holy-nights-journal.html>

oppure contattare: holynightsjournal@gmail.com

Informazioni di contatto per Alan Thewless: athewless@fastmail.net o telefono 484 250 3569

Strumenti musicali Tir-anna- www.tir-anna.com

Shakespeare Eckersley Trust - www.eckersleyshakespeare.com