

Molte persone hanno coltivato soprattutto la mente, a scuola e nella ricerca del senso della vita. Altre, invece, hanno lasciato spazio quasi illimitato alle emozioni e al cuore.

Ma la vita scorre, ci rende un po' più saggi e ci insegna che ci vogliono entrambi.

La mente ed il cuore

Ripensare i fondamenti della vita interiore

a cura del prof. Mauro Vaccani

Sabato 21 settembre 2024

9.30-11.00 Cercare la verità e il senso della vita con l'intelligenza, lo studio e la riflessione.

Il pensare oggi è considerato semplicemente una funzione del cervello, mentre invece è un'attività dell'anima. Come possiamo riscoprire ed attuare quel “pensare del cuore” di cui parla Rudolf Steiner?

11.30 -12.30 *Esercitazione guidata per imparare a “studiare con l'anima”.*

14.30-16.00 Ascoltare il cuore: le corde delicate del sentire e della compassione.

Riscopriamo la connessione cosmologica del cuore col Sole, e cerchiamo qualche esempio della sua manifestazione nei capolavori letterari della lingua italiana. Concentriamoci poi su una delle sue attività specifiche: la compassione, insegnata dal buddismo ed incarnata da San Francesco. Diamo spazio, infine, al racconto di autentiche esperienze di compassione, soprattutto in chiave femminile.

16.00 -17.00 PAUSA DI SILENZIO

17.00 -18.30 Attività artistiche.

Domenica 22 settembre 2024

7.00 – 8.00 Esperienza di meditazione biblica.

9.00 -10.00 - Le pagine evangeliche che nutrono la mente: gli Insegnamenti.

Intermezzo artistico .

11.00-12.00 - Le parole evangeliche che scaldano il cuore: le Parabole.

Note organizzative

– *L'incontro si terrà a Anzù (Feltre) presso il Santuario dei Santi Corona e Vittore*

– *Sono disponibili camere singole per un totale di 25 posti letto*

– *Il costo complessivo per l'alloggio e il vitto è di Euro 90,00 incluso il pranzo di domenica.*

Chi vuole arrivare la sera precedente lo può fare con un extra di Euro 30,00.

– *Comunicare la vostra adesione entro il 15 settembre 2024 a piera.lunardon@gmail.com*

– *Come di consueto il compenso per il conduttore è lasciato al libero apprezzamento dei partecipanti e sarà integralmente devoluto ai progetti umanitari della Organizzazione di Volontariato KIRAN – RAGGIO DI LUCE che verranno presentati nel corso dell'incontro.*

Tutti sono cordialmente benvenuti!