

Titolo	ALIMENTAZIONE PER VIVERE SANI
Prezzo	€ 5,00
Pagine	128
ISBN	978-88-97791-05-8
Edizione	Seconda
Formato	115x168
Autore	Rudolf Steiner
Uscita	2012
Abstract	<p>In queste conferenze Steiner spiega con un linguaggio chiaro e preciso - ma affatto pedante - di quali forze siano portatrici proteine, grassi, sali e carboidrati nella nostra alimentazione, cosa implichi il vegetarianesimo e il crudismo, ma anche di cosa abbisognano i bambini, i nostri campi, e perfino la mente del giornalista che cerca il caffè... Scopriamo uno Steiner che parla con estro e senso dell'umorismo a gente semplice portando contenuti profondi e lungimiranti.</p> <p>A questo ceto, cui la borghesia ha sottratto la cultura, Rudolf Steiner affida stupendi elementi di conoscenza, certo che da questo ceto possa derivare la spinta a modificare quella condizione stantia e ammuffita che proprio la borghesia conservatrice e miope ha instaurato. Il tema di queste conferenze veniva esplicitamente richiesto dagli operai a Steiner; e questi improvvisava con piena umanità ed entusiasmo.</p>
Motivazioni all'acquisto	Queste conferenze hanno il pregio di un linguaggio schietto e immediato, e trattano temi di grande modernità.
Destinatari	Il formato economico e l'attualità degli argomenti fanno di questo libro un testo davvero per tutti.

