

**RUDOLF STEINER**

**CALENDARIO DELL'ANIMA  
ANTROPOSOFICO**

Edizione italiana stampata  
a solo scopo di studio

Questo lavoro è riservato a singole persone o  
gruppi di studio che vogliono avere un  
approccio iniziale al Calendario dell'anima col  
**Confronto dei commenti**  
attualmente esistenti

Questo librettino si affianca al lavoro  
“ALLA NOLLI MANIERA” – 27

## Commenti presenti

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner <b>Maestro Claudio Gregorat</b>	1
<b>Quaderni del Gruppo di UR</b>	3
Sguardo sul "Calendario dell'anima" di <b>Manfred Krüger</b> a cura della Casa di Salute Raphael	4
Traduzione italiana del testo inglese commentato da <b>Eleanor C. Merry</b> (da un dattiloscritto)	5
Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita, coordinamento di <b>Enzo Nastati</b>	6

versetti esaminati manifestano i frutti di questi diversi livelli e forze di unione: nel 26 l'unione tra Pensare e Volere che genera il nuovo Sentire, nel 27 l'unione tra Pensare (l'Io cosciente) che penetra nel nuovo Sentire (nato dall'unione di cui al versetto 26) per preparare la nascita del Gesù in noi; questa unione genera le nuove forze volitive micheliane.

Quanto detto trova corrispondenza nei sei esercizi dati da Rudolf Steiner per sviluppare il centro spirituale del cuore. Il primo, la *concentrazione del pensiero*, corrisponde alla corrente dei Magi-Luce-Spazio; l'*azione inutile* è legata alla corrente dei Pastori-Volontà-Tempo; l'*equanimità*, che vince il turbamento luciferico del cuore, è legata all'aspetto femminile dell'anima (parte sinistra del corpo); la *positività*, che vince l'indurimento arimánico che rende il cuore incapace di cogliere l'armonia del Cosmo, è legata alla parte maschile-destra; la *spregiudicatezza* si colloca al centro della croce, nel cuore ormai raggiunto; il *sesto esercizio*, cioè la pratica costante dei primi cinque, attiva il centro spirituale stesso del cuore.

Anche questo versetto è in sé triarticolato, il primo aspetto è rappresentato dalla Via che intraprendo per entrare in me, il secondo dalla Verità che colgo in me stesso, il terzo dalla Vita suscitata in me.

Questi tre (Via, Verità e Vita) sono attributi che il Cristo dà di Sé, per cui ora Michele si manifesta come Volto del Cristo.

Sia il versetto complementare (il 26) che il polare (l'1) si collocano in corrispondenza delle esperienze di illuminazione: l'uno nei misteri del Tempo (S. Michele), l'altro nei misteri dello Spazio (Pasqua). Ci troviamo al centro dell'intero processo di Illuminazione.

L'esperienza di questo versetto potrebbe sintetizzarsi in:  
"Michele ci dona la Via per l'iniziazione cosciente".

ossia la via che unisce l'Acqua, che purifica ed espelle il male in noi ordinando a valori superiori la nostra vita, e l'Aria, che espandendosi e comprimendosi ci rende mobili nelle nostre facoltà animiche e spirituali, e così, permeabili dalla Luce divina. Questa via rappresenta l'altro aspetto mercuriale dell'anima.

La "via secca" si intraprende quando l'Io inizia a contemplare sé stesso, ossia si avvede di sé, si risveglia ed inizia lo sviluppo del suo essere che giace ancora in germe.

Ora le forze e la responsabilità del cammino interiore sono affidati all'uomo, al suo essere autocosciente e questo grazie alle forze micheliane donateci.

Se ora guardiamo nel loro insieme i versetti 26 e 27, troviamo che essi rappresentano rispettivamente la corrente micheliana-femminile-mariana e la corrente micheliana-maschile-Gesù.

Nell'uomo queste due correnti corrispondono rispettivamente al lato sinistro e destro del corpo. L'unione di destra e sinistra può avvenire a diversi livelli: nella Luna - riproduzione (e questo è l'aspetto ordinario legato all'*Eros* da purificare), nel Sole - Vita (nascita del Gesù, amore fraterno, la *Filia*), nella sommità del capo, corrisponde a Saturno/stelle - somiglianza a Dio (autogenerazione del Cristo in noi, tramite il quale avviene il ritorno alla Casa del Padre, amore spirituale, l'*Agape*).

Queste tre unioni corrispondono alla Purificazione, Illuminazione ed Iniziazione.

Come visto il livello di unione si sviluppa in verticale, dove il sotto corrisponde maggiormente ai misteri del Tempo ed il sopra a quelli della Luce-Spazio.

Così operando si crea una croce (Luce-alto, Tempo-basso, Femminile-sinistra, Maschile-destra) all'interno dell'uomo di cui il cuore è il centro.

I tre livelli verticali di unione corrispondono (rovesciandone l'ordine) all'unione nel Pensare, Sentire e Volere, ed i due

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner  
**Maestro Claudio Gregorat**

6 – 12 ottobre - 27<sup>a</sup> - Calore e forza dell'anima

*Penetrare nelle profondità del mio essere  
risveglia un anelito pieno di presagio  
che io, contemplando me stesso,  
mi ritrovi come dono solare dell'estate  
che vive con calore quale germe nel sentimento dell'autunno  
come impulso di forza della mia anima.*

Una volta raggiunto il sentimento di appartenere a me stesso – come durante i fulgori estivi si è appartenuti all'universo – si può approfondire tale sentimento e penetrare a fondo nell'essere. A tanto spinge l'impulso che è nato dalle esperienze precedenti in quest'ora cosmica.

Ora si può coltivare la speranza di ritrovarsi come un frutto, un risultato di quanto l'estate ha donato. Questo lo si può vivere solo come aspirazione, come anelito, come desiderio verso qualcosa che vive nell'uomo, nei recessi più nascosti della sua anima. Vive come un qualcosa che conferisce ad essa la forza necessaria per affrontare l'inverno che si approssima. E, nel grigio autunno nebbioso che già ora offusca la luce e nel freddo invernale che si avvicina, sentire tale germe come avvolto di calore e di vita.

L'esperienza che vive nell'anima come evento interiore si approfondisce ulteriormente.

6 – 13 aprile

- 1<sup>a</sup> -

Atmosfera di Pasqua  
Gioia dell'anima-Pensare

Quale può essere il risvolto di un simile approfondimento così ulteriormente interiorizzato?

- il guardare la luce con gioia
- lasciare scorrere i pensieri verso fuori
- avvertire lo spirituale esterno come qualcosa al quale potersi unire.

Il sentimento di gioia è quello che più obiettivamente si può sperimentare nell'anima, dinanzi al risveglio che ha attraversato e sta attraversando la natura. La sua bellezza fiorente e prorompente non può suscitare nell'anima altro che gioia: gioia di una nuova unione con la luce, «gioia del divenire» che essa ha già potuto vivere ancora poco tempo fa (47<sup>a</sup> sett.), gioia di una vicina unione – prossima in realtà – con l'Essere Universale.

nostra coscienza incontra così nel cuore il nostro Io Superiore e lì ci possiamo contemplare, ossia “essere nello stesso tempio”: dell'Io e della coscienza. Siamo così scesi dal “tempio della testa” al “tempio del cuore” dove troviamo il dono delle Gerarchie che vive come germe, per poi permettere la nascita del Gesù in noi a Natale. Il termine “contemplare” comprende anche l'aspetto di complanarità, ossia l'Io ordinario ed il Sé Spirituale si trovano ora in una situazione di dialogo.

Questa “gestazione di coscienza” durerà tre mesi: il periodo autunnale, il periodo di Michele. Questo processo di “gestazione” stimolerà le forze dell'anima a purificarsi ed offrirsi quale grembo per la nascita natalizia. Il cuore si attiva e l'uomo inizia ad autodeterminarsi nella Luce dello Spirito.

L'Io che si trova come *dono solare dell'estate*, è il dono elargito dalla Santa Trinità; Io che ora è un *germe* nato dall'esperienza estiva dell'anima (quando ci siamo animicamente espansi nel Cosmo), e che *vive scaldando nell'atmosfera dell'autunno*, nella sua forza mercuriale che porta calore per questa gestazione interiore.

*Lo stimolo delle forze* è legato all'azione di Michele, è la forza per penetrare in sé da cui nasce l'autocoscienza, l'anima cosciente che ospiterà il Sé Spirituale che ci condurrà agli altri Arti Spirituali.

Il *germe* di tutto questo sboccherà a Natale.

Questo germe *vive scaldando*, ossia unisce le forze della Vita con quelle del Calore. In senso alchemico questa operazione è denominata il “percorrere la via secca”. Questa via ci permette di congiungerci direttamente con lo Spirito, con i nostri Arti Spirituali, attraverso l'Iniziazione cosciente. Essa rappresenta la via mercuriale per l'anima cosciente, mentre precedentemente (ossia quando l'uomo viveva prevalentemente nell'anima senziente e razionale-affettiva) la via praticata era la purificazione e trasformazione interiore, era la “via umida”,

Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita,  
coordinamento di **Enzo Nastati**<sup>2</sup>

27 A 2 – 8 ottobre

*I Azione di Michele*

Penetrare nella profondità della mia essenza:  
Stimola un anelito pieno di presagio  
Così che io, contemplandomi, trovi me stesso  
Come dono solare dell'estate, che come germe  
Vive scaldando nell'atmosfera dell'autunno  
Quale stimolo delle forze della mia anima.

Versetto complementare: 26 25 settembre - 1 ottobre

*Atmosfera di Michele*

Versetto polare: 1

3-9 aprile

*Atmosfera di Pasqua*

Siamo nel versetto che, assieme al suo complementare, il 26, è il centro del Calendario; il suo aspetto mercuriale, il suo cuore. In essi si palesano la meta dell'anima umana ed il compito dell'uomo. Mentre il versetto 26 rappresenta l'aspetto femminile, materno, mariano, che "accoglie", questo è attivo, essendo maggiormente rivolto allo spirito.

Il *penetrare nelle profondità della mia essenza*, ove vivono i germi dei miei Arti Superiori, è stimolato da un *anelito* in me, l'anelito che il mio Io *contemplandomi*, sviluppi l'autocoscienza, la forza caratterizzante l'Io individuale. Questo aspetto contemplativo è legato alla risonanza tra questo versetto e la sfera della Via Lattea inferiore, che rappresenta l'Albero della Conoscenza. Questo percorso è in "discesa" tra il capo e il cuore, e permette di portare il centro della coscienza nel cuore. Così operando diveniamo attivi nei confronti del mondo spirituale: l'uomo intraprende il suo cammino micheliano. La

---

<sup>2</sup> [arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf](http://arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf)

## Quaderni del Gruppo di UR<sup>1</sup>

6 - 12 Ottobre

Penetrare nelle Profondità del mio Essere  
desta un presago Anelito:  
ch'io, contemplando me stesso, mi ritrovi,  
Solare Dono dell'Estate, quale Germe  
che nell'Atmosfera Autunnale cova  
come Sorgente di Forze della mia Anima.

Questi versetti si ricollegano a quelli delle due settimane precedenti. Ho portato me in me stesso. In Oriente si dice che la "luce figlia" o "luce sul sentiero" si è ricongiunta con la "luce innata" o "luce madre". Nel simbolismo ermetico, il sole, presente al centro del simbolo del mercurio, si è ricongiunto con il sole a sé stante.

Ermete è per la prima volta grandissimo (megistos), ma sappiamo che, perché l'opus sia completo, deve divenire tre volte grandissimo (tris-megistos). Perciò questa prima "coagulazione" non è che il germe delle successive, ovvero la sorgente di forze per operare sugli altri due corpi ermetici.

---

<sup>1</sup> [it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico](http://it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico)

Sguardo sul “Calendario dell’anima”  
di **Manfred Krüger**  
a cura della Casa di Salute Raphael

Penetrare nel profondo del mio Essere desta un presago anelito che io, contemplando me, me stesso trovi quale solare dono dell’estate che, come germe, nell’atmosfera autunnale riscaldando vive quale impulso di forze della mia anima.

Vuoi conoscere naturalmente l’essere, rivolgi lo sguardo nella profondità dell’anima.

Questo è il passaggio da estate ad autunno.

In estate io ero spiritualmente dedito al mondo esterno. Ora lo spirito si dirige all’interno come l’io nel pensare. In estate mi sono trovato nel mondo cosmico, ora mi troverò nella introspezione.

Ciò nel tempo di Michele, dapprima solo un “anelito pieno di presagio”, però già attivo come germe, a differenza del germe il quale, dono del sole estivo alla natura terrestre, cade al suolo in autunno e deve attendere fino a primavera per germogliare.

Il seme della natura in autunno è sopito, il germe dell’Io si risveglia nel dispiegarsi del pensiero, anima e riscalda anima. E chi stimola l’anelare? La spinta nella profondità del proprio essere.

Traduzione italiana del testo inglese commentato  
da **Eleanor C. Merry** (da un dattiloscritto)

Un presago anelito si desta per penetrare nelle profondità del mio essere: che io osservandomi, possa trovare me stesso come dono del sole estivo, il quale dono, come un caldo seme, cova nell’aria autunnale, quale sorgente di forze della mia anima.

Mentre avanza l’autunno e si afferra la coscienza di sé, l’uomo sente nella sua anima una nostalgia, un anelito che rappresenta l’eredità lasciatagli dall’estate. Egli sente il bisogno di redenzione della Terra e lo sente come un forte impulso nella sua anima.

L’“incantesimo” che ha riempito l’esistenza estiva degli Esseri elementari, ora che l’appassire e il morire delle piante li rende liberi, è un “risveglio”.

L’uomo può donare loro una nuova nascita, se è capace di guardare al regno della natura nel giusto modo, egli può aiutarli a raggiungere uno stadio più alto di evoluzione e arriverà a sentire che in ogni Essere elementare vive la nostalgia di essere redento da sé stesso, dai suoi pensieri, perché nella sua anima è Luce, perché come Essere libero e con libero Sacrificio può versarsi nel mondo cosmico.

Nessun uomo può passare dalla “coscienza della natura” all’”autocoscienza” senza sentire l’oscura nostalgia di tutta la creazione, che è anche la sua nostalgia, per la Redenzione.